

# 门徒训练+概要

## 基督徒生活基要 研读指南

### 基督徒生命与世界观 第三课：内心的争战

#### 导论

本课是门徒训练概要基督徒生活和世界观单元的一部分。这一系列课程探究的是与基督徒生活息息相关的选择和实践问题。按照神话语所教导的去生活，意味着我们要认识，我们每日作出的选择会如何影响我们的信仰。这也意味着学习祷告、实践神的命令以及学习服事他人。这些对于理解实践出来的基督信仰十分重要。本课也留出时间供大家探讨这些原则，并探讨如何有效地把这些原则应用在你的生活中。

这份研读指南的目的，是要帮助各位对特定的课程进行更深入的探索。本课程可与其他门徒培训基要课程教材，如影音资源等一起结合运用。请参观我们的网站 [www.dechinese.org](http://www.dechinese.org)。



# 基督徒生命和世界观

## 第三课：内心的争战

### 关于本课程

在基督徒的生命里，带着罪性的老我与神赐的新生命彼此相争。本课程要探讨如何依靠圣灵来战胜罪。

### 要让你知道……

北美洲流传着一个故事，就是一个人心中有两只狗，一只 是善良的，另一只则是邪恶的。善良的狗代表的是真理、慈爱、喜乐牺牲和诚实，恶狗代表的是自私、谎言和憎恨。故事然后问说那只狗较强壮，能够打赢。得到的结论是被喂养照顾最多的那只。这是内心善恶冲突的真实写照，也是每个信主的人要打的仗。一旦我们成为基督徒 就成为新造的人，仍要与犯罪的天性战斗。赞美神我们不用孤军与罪奋战，神的灵在我们心里面运行动工！

## 起步

1. 你觉得人的本性是善良还是邪恶？或者是两者皆有？周围的人抱持什么样的观点？圣经支持哪个论点？

2. 想想圣经中为神成就大事，但偶尔却逃不过自身软弱的人。你会想到谁呢？他们有什么过不了的关卡？



# 研读

❖ **肉体与圣灵的战争**: 每个基督徒心中有两股敌对的阵营, 分别是行善与作恶的力量。老我要逐渐死去, 新我却慢慢长大。不信的人不会有这种处境, 他们有能力做好事, 但心灵无法重生, 没有基督的生命, 所以达不到纯净圣洁的境界。圣经称还存在内心中的老我为肉体, 新造的部分为灵命(是神所造的)。

❖ **肉体**: 指的是身体和出于人罪性的意念, 这世上的人都会与罪纠缠。

- 这几段经文告诉我们肉体是如何夺取主导权? 约翰福音 3:6; 以弗所书 4:22; 罗马书 8:5-8

❖ **圣灵**: 成为基督徒后依然有血肉之体, 但神的灵也内住在你心中。神进入生命里开始更新心思意念, 让我们能爱神所爱, 渴慕公义。神的灵赐下新生命, 能够敬虔度日, 成为圣洁。

- 这几段经文提到靠着圣灵而活的哪些要点? 加拉太书 5:16; 以弗所书 4:24; 彼得后书 1:3-4

❖ **战斗**: 内心会交战的原因是旧我自私自利, 抵挡圣灵。如果基督徒顺着肉体随心所欲, 是不可能讨神的喜悦的。每日的抉择以及将掌管权交给圣灵都是交战的地方

- 读罗马书 7。使徒保罗谈到了为了遵守神的律与罪挣扎的过程。请回答以下的问题:

保罗将基督里的新生命比喻为什么? ( <u>2-3 节</u> )	
基督让我们脱离了什么? 现在归属于谁? ( <u>4 节</u> )	



罪给我们生命带来了什么? (13 节)	
保罗如何描述他的挣扎? (14-25 节)	

- 受罪摆布度日和行神喜悦之事，可否形容纠结在两者间的心路历程?

--

保罗说肉体之中没有良善，不管多努力去尝试都满足不了神的要求。圣灵进入基督徒的生命时，肉体的与神相违背的地方就更被显明出来，因为圣灵驱除了黑暗，领我们走上正确的方向。

- 请读以下的经文，写下圣经对这场战争所给的指导：

罗马书 8:12-13	
罗马书 13:14	
约翰一书 3:9	

要受肉体或圣灵的带领，是每个人都得做的决定！没有人可以完全摆脱肉体，但是在圣灵的帮助下，是可以击溃肉体的邪情私欲的。

在依靠圣灵而活的同时与撒旦作战，将会是一辈子的事。但是我们不再处于罪的权势之下，得以享受自由为神而活。

- 生命中有哪些部分是你一直无法让神喜悦的？如北美洲流传的两只狗故事所述，该如何去喂养灵命而不是情欲呢？

--



## 结论

- ❖ 每个信主的人内心里，都经历着顺服圣灵引导或情欲左右的争战。
- ❖ “肉体”指的是身体和出于人罪性的意念。从亚当之后的每个人都染有原罪，所以会偏行己路，而不愿去走神的道路。
- ❖ 成为基督徒时，神的灵就进入我们生命中，但肉体仍然存在。我们的心思意念开始更新变化，愿意爱神所爱，但是内心仍然会有挣扎。
- ❖ 要受肉体或圣灵的带领，是每个人都得做的决定！抵挡罪恶的同时，对圣洁的渴慕也会加倍成长。

## 反思性问题

1. 为何单靠人的努力无法成为圣洁？圣经里有任何证据，支持人在没有神的帮助下可以完美无瑕吗？

2. 圣灵在与老我的作战上如何帮助我们？祂如何使我们选择神的方式？