

門徒訓練+概要

基督徒生活基要
帶領指南

基督徒生命與世界觀 第三課：內心的爭戰

導論

本課是門徒訓練概要基督徒生活和世界觀單元的一部分。這一系列課程探究的是與基督徒生活息息相關的選擇和實踐問題。按照神話語所教導的去生活，意味著我們要認識，我們每日作出的選擇會如何影響我們的信仰。這也意味著學習禱告、實踐神的命令以及學習服事他人。這些對於理解實踐出來的基督信仰十分重要。本課也留出時間供大家探討這些原則，並探討如何有效地把這些原則應用在你的生活中。

對象

這些課程是針對初信者以及願意重溫救恩基礎的人。預備傳福音和門徒培訓的人可以從討論中獲益。這些課程的設計，是假定參與的人都已決志跟隨耶穌，想要進一步探索基督信仰。

帶領指南是要說明組長預備課程，可同時和門徒培訓基要的其他材料一起結合運用。請參觀我們的網站 www.dechinese.org。

經文引用自中文聖經新標點和合本。允許使用。版權所有。

所有其他內容版權歸©2019 加拿大環球廣播所有，只要是為了傳福音並且不對所使用的材料收費，可以自由使用。查看更多許可證詳細資訊，請訪問 www.discipleshipessentials.org/licensing。



基督徒生命與世界觀

第三課：內心的爭戰

目的

組員們明白聖經對新舊生命衝突的教導，體會原罪與神的生命在心裡的對決，以及如何依靠聖靈來克服犯罪的本性。

帶領指南

北美洲流傳著一個故事，就是一個人心中有兩隻狗，一只是善良的，另一隻則是邪惡的。它們成天打得不可開交。善良的狗代表的是真理、慈愛、喜樂犧牲和誠實，惡狗代表的是自私、謊言和憎恨。故事然後問說那只狗較強壯，能夠打贏。得到的結論是被餵養照顧最多的那只。這是內心善惡衝突的真實寫照，也是每個信主的人要打的仗。有時候我們會覺得自己有兩種性情，但這種說法不是正確的。一旦我們成為基督徒 就成為新造的人，仍要與犯罪的天性戰鬥。確認組員們都明白不該獨自奮戰，神在生命的動工可以助我們戰勝罪。

開場

(選擇兩或三個問題)

- ❖ 你覺得人的本性是善良還是邪惡？或者是兩者皆有？周圍的人抱持什麼樣的觀點？聖經支持哪個論點？
- ❖ 老我的哪些欲望是很難克服的？
- ❖ 什麼時候內心會因著何事而感到掙扎？這掙扎如何影響了你？
- ❖ 想想聖經中為神成就大事，但偶爾卻逃不過自身軟弱的人。你會想到誰呢？他們有什麼過不了的關卡？



研讀

教導

- ❖ **肉體與聖靈的戰爭。** 每個基督徒心中有兩股敵對的陣營，分別是行善與作惡的力量。老我要逐漸死去，新我卻慢慢長大。不信的人不會有這種處境，他們有能力做好事，但心靈無法重生，沒有基督的生命，所以達不到純淨聖潔的境界。聖經稱還存在內心中的老我為肉體，新造的部分為靈命（是神所造的）。
 - ❖ **肉體：** 指的是身體和出於人罪性的意念，世上的人都會與罪糾纏。
 - “從肉身生的就是肉身。” 約翰福音 3:6
 - “要脫去你們從前行為上的舊人，這舊人是因私欲的迷惑漸漸變壞的。” 以弗所書 4:22
 - “屬肉體的人不能得神的喜歡。” 羅馬書 8:8
 - “因為隨從肉體的人，體貼肉體的事；隨從聖靈的人，體貼聖靈的事。” 羅馬書 8:5
 - ❖ **聖靈：** 成為基督徒後依然有血肉之體，但神的靈也內住在你心中。神進入生命裡開始更新心思意念，讓我們能愛神所愛，渴慕公義。神的靈賜下新生命，能夠敬虔度日，成為聖潔。
 - “當順著聖靈而行，就不放縱肉體的情欲了。” 加拉太書 5:16
 - “穿上新人，這新人是照著神的形象造的，有真理的仁義和聖潔。” 以弗所書 4:24
 - “神的神能已將一切關乎生命和虔敬的事賜給我們，皆因我們認識那用自己榮耀和美德召我們的主。因此，他已將又寶貴又極大的應許賜給我們，叫我們既脫離世上從情欲來的敗壞，就得與神的性情有份。” 彼得後書 1:3-4
 - ❖ **戰鬥：** 內心會交戰的原因是舊我自私自利，抵擋聖靈。如果基督徒順著肉體隨心所欲，是不可能討神的喜悅的（以弗所書 2:3）。羅馬書 7 說肉體之中毫無良善。聖靈進入基督徒的生命時，肉體的與神相違背的地方就更被顯明出來，因為聖靈驅除了黑暗，領我們走上正確的方向。
 - “總要披戴主耶穌基督，不要為肉體安排，去放縱私欲。” 羅馬書 13:14
 - “凡從神生的，就不犯罪，因神的道存在他心裡；他也不能犯罪，因為他是神生的。” 約翰一書 3:9
- 要受肉體或聖靈的帶領，是每個人都得做的決定！沒有人可以完全擺脫肉體，但是在聖靈的幫助下，是可以擊潰肉體的邪情私欲的。



- 生命的更新、與罪的作戰是一輩子的事，但是我們不再處於罪的權勢之下，得以享受自由為神而活。

研討

- ❖ 有哪些實用的方法能夠滋潤靈命？人們又是如何讓心魔和肉體有了壯大的機會？
- ❖ 聖靈在與老我的作戰上如何幫助我們？祂如何使我們選擇神的方式？
- ❖ 為何單靠人的努力無法成為聖潔？聖經裡有任何證據，支持人在沒有神的幫助下可以完美無瑕疵嗎？
- ❖ 什麼情況下該讓聖靈來掌管生命的大權呢？如何讓祂來做主呢？
- ❖ 分享人生中新舊我交戰的經歷，你是如何面對處理的？

祈禱

以禱告結束本課程。感謝聖靈在每個人生命中動工。祈求神使組員對聖靈的督促和聲音保持敏銳，聽從內住的聖靈的指示，而不是被私欲所牽引。為組員們能在神的話語裡生根，與其他弟兄姐妹一同成長，使他們在對抗試探和罪性時深受鼓舞，反映出主的形象。