

门徒训练+概要

基督徒生活基要
带领指南

基督徒生命与世界观 第三课：内心的争战

导论

本课是门徒训练概要基督徒生活和世界观单元的一部分。这一系列课程探究的是与基督徒生活息息相关的选择和实践问题。按照神话语所教导的去生活，意味着我们要认识，我们每日作出的选择会如何影响我们的信仰。这也意味着学习祷告、实践神的命令以及学习服事他人。这些对于理解实践出来的基督信仰十分重要。本课也留出时间供大家探讨这些原则，并探讨如何有效地把这些原则应用在你的生活中。

对象

这些课程是针对初信者以及愿意重温救恩基础的人。预备传福音和门徒培训的人可以从讨论中获益。这些课程的设计，是假定参与的人都已决志跟随耶稣，想要进一步探索基督信仰。

带领指南是要说明组长预备课程，可同时和门徒培训基要的其他材料一起结合运用。请参观我们的网站 www.dechinese.org。

经文引用自中文圣经新标点和合本。允许使用。版权所有。

所有其他内容版权归©2019 加拿大环球广播所有，只要是为了传福音并且不对所使用的材料收费，可以自由使用。查看更多许可证详细信息，请访问 www.discipleshipessentials.org/licensing。



基督徒生命与世界观

第三课：内心的争战

目的

组员们明白圣经对新旧生命冲突的教导，体会原罪与神的生命在内心的对决，以及如何依靠圣灵来克服犯罪的本性。

带领指南

北美洲流传着一个故事，就是一个人心中有两只狗，一只善良的，另一只则是邪恶的。它们成天打得不可开交。善良的狗代表的是真理、慈爱、喜乐牺牲和诚实，恶狗代表的是自私、谎言和憎恨。故事然后问说那只狗较强壮，能够打赢。得到的结论是被喂养照顾最多的那只。这是内心善恶冲突的真实写照，也是每个信主的人要打的仗。有时候我们会觉得自己有两种性情，但这种说法不是正确的。一旦我们成为基督徒就成为新造的人，仍要与犯罪的天性战斗。确认组员们都明白不该独自奋战，神在生命的动工可以助我们战胜罪。

开场

(选择两或三个问题)

- ❖ 你觉得人的本性是善良还是邪恶？或者是两者皆有？周围的人抱持什么样的观点？圣经支持哪个论点？
- ❖ 老我的哪些欲望是很难克服的？
- ❖ 什么时候内心会因着何事而感到挣扎？这挣扎如何影响了你？
- ❖ 想想圣经中为神成就大事，但偶尔却逃不过自身软弱的人。你会想到谁呢？他们有什么过不了的关卡？



研读

教导

- ❖ **肉体与圣灵的战争。** 每个基督徒心中有两股敌对的阵营，分别是行善与作恶的力量。老我要逐渐死去，新我却慢慢长大。不信的人不会有这种处境，他们有能力做好事，但心灵无法重生，没有基督的生命，所以达不到纯净圣洁的境界。圣经称还存在内心中的老我为肉体，新造的部分为灵命（是神所造的）。
 - ❖ **肉体：** 指的是身体和出于人罪性的意念，世上的人都会与罪纠缠。
 - “从肉身生的就是肉身。” 约翰福音 3:6
 - “要脱去你们从前行为上的旧人，这旧人是因私欲的迷惑渐渐变坏的。” 以弗所书 4:22
 - “属肉体的人不能得神的喜欢。” 罗马书 8:8
 - “因为随从肉体的人，体贴肉体的事；随从圣灵的人，体贴圣灵的事。” 罗马书 8:5
 - ❖ **圣灵：** 成为基督徒后依然有血肉之体，但神的灵也内住在你心中。神进入生命里开始更新心思意念，让我们能爱神所爱，渴慕公义。神的灵赐下新生命，能够敬虔度日，成为圣洁。
 - “当顺着圣灵而行，就不放纵肉体的情欲了。” 加拉太书 5:16
 - “穿上新人，这新人是照着神的形象造的，有真理的仁义和圣洁。” 以弗所书 4:24
 - “神的神能已将一切关乎生命和虔敬的事赐给我们，皆因我们认识那用自己荣耀和美德召我们的主。因此，他已将又宝贵又极大的应许赐给我们，叫我们既脱离世上从情欲来的败坏，就得与神的性情有份。” 彼得后书 1:3-4
 - ❖ **战斗：** 内心会交战的原因是旧我自私自利，抵挡圣灵。如果基督徒顺着肉体随心所欲，是不可能讨神的喜悦的（以弗所书 2:3）。罗马书 7 说肉体之中毫无良善。圣灵进入基督徒的生命时，肉体的与神相违背的地方就更被显明出来，因为圣灵驱除了黑暗，领我们走上正确的方向。
 - “总要披戴主耶稣基督，不要为肉体安排，去放纵私欲。” 罗马书 13:14
 - “凡从神生的，就不犯罪，因神的道存在他心里；他也不能犯罪，因为他是由神生的。” 约翰一书 3:9
- 要受肉体或圣灵的带领，是每个人都得做的决定！没有人可以完全摆脱肉体，但是在圣灵的帮助下，是可以击溃肉体的邪情私欲的。
- 生命的更新、与罪的作战是一辈子的事，但是我们不再处于罪的权势之下，得以享受自由为神而活。



研讨

- ❖ 有哪些实用的方法能够滋润灵命？人们又是如何让心魔和肉体有了壮大的机会？
- ❖ 圣灵在与老我的作战上如何帮助我们？祂如何使我们选择神的方式？
- ❖ 为何单靠人的努力无法成为圣洁？圣经里有任何证据，支持人在没有神的帮助下可以完美无瑕吗？
- ❖ 什么情况下该让圣灵来掌管生命的大权呢？如何让祂来做主呢？
- ❖ 分享人生中新旧我交战的经历，你是如何面对处理的？

祈祷

以祷告结束本课程。感谢圣灵在每个人生命中动工。祈求神使组员对圣灵的督促和声音保持敏锐，听从内住的圣灵的指示，而不是被私欲所牵引。为组员们能在神的话语里生根，与其他弟兄姐妹一同成长，使他们在对抗试探和罪性时深受鼓舞，反映出主的形象。