

門徒訓練+概要

基督徒生活基要 研讀指南

明白救恩 第七課：重生

導論

本課程是門徒培訓基要裡明白救恩單元的一部分。這一系列的課程研討救恩的基礎觀念，以及新的基督徒生命中產生的轉變。對每個信主的人而言，要與他人分享福音並產生果效，學習這些課程可以說是不可或缺的。每一課會從聖經的觀點探討一個重要的主題，其中也包括了彼此交流的時間，討論如何將這些真理活用在生命中。這套課程適用於栽培初信者，使他們能夠明白聖經的教導。

這份研讀指南的目的，是要說明各位對特定的課程進行更深入的探索。本課程可與其他的門徒培訓基要課程教材，如影音資源等一起結合運用。請訪問我們的網站 www.dechinese.org。



明白救恩

第七課：重生

關於本課程

領受救恩時，在心靈中會發生一連串奇妙的改變。本課程是三個探討重生、稱義和成聖課程中的第一部分。你會學到聖經對這三個基要真理的定義，也更能體驗到神在生命中所動的工。

要讓你知道……

重生這個字的意思是煥然一新和成為新造的人。我們可以用使其復活有生氣來形容這神聖的新生命，重生所描述的就是這整個過程。這是主裡新生命的起點，屬靈生命從此便開始成長，沒有重生我們就無法回轉。重生是領受神的生命，在靈性上得以出死入生。心靈被罪所摧毀的部分都被醫治痊癒，可以從神的眼光看待世間萬物，以信心回應祂的呼召，這是再美不過的事。

開場

1. 別人初信主時，你能從他們生命中看出什麼變化？

2. 聖經用“重生”來形容初信之時生命發生的變化。成為基督徒在哪些方面是獲得了新生？如何跟他人解釋這經歷？



研讀

- ❖ **什麼是重生？** 就是煥然一新的奇妙過程，是在聽道和領受真道為唯一真理後所發生的。羅馬書 10:17 說：“可見信道是從聽道來的，聽道是從基督的話來的。”人聽了基督的話選擇相信後，就成為基督徒。在聖經裡耶穌稱這個過程為“重生”，是神的恩典。

耶穌對祂的門徒解釋重生，有些人深感困惑。一個名叫尼哥底母的人來找耶穌，他意識到耶穌說話帶有權柄，因此想更認識祂。耶穌對尼哥底母的回答有點像謎語。

- 讀約翰福音 3:1-13。尼哥底母對重生所提出的問題是什麼？耶穌是如何回答的？

耶穌的回答聽起來像個謎，但祂要告訴尼哥底母的，是如何與神和好。尼哥底母習慣了行各種善事去取悅神。耶穌給他的回應是若要聖潔，一個人需要重新被造。我們的人格需要被徹底翻新，要跟過去的那個我截然不同。這個巨大的改變是神在我們心靈裡動工，憑自己的力量是無法辦到的。這個過程之所以奇妙，是因為能生在神的家，不是本身善行的結果，而是神的憐憫以及聖靈的更新（提多書 3:5）。

- 耶穌的回答時常令人感到迷惑，有時這樣做是為了讓人知道主曉得問題的根本在哪裡。為什麼耶穌要對尼哥底母用重生的過程闡明救恩？分娩時小寶寶有積極參與其中嗎？是他們把自己生了出來，還是有另外的因素呢？

- ❖ **我們死在罪惡過犯之中：**來到基督面前的時候，我們的身份會經歷重大的改變。神雖釋放我們脫離罪惡，但我們還是得戰勝生命中的罪以及它的勢力，這是場長久的戰爭。



- 以弗所書 2:1-3 怎樣描述了我們重生前生命所處的光景?

重生前我們已被罪所吞噬，心思意念被它所蒙蔽，因此三個關係遭到了毀損。對神我們悖逆，對自己則是被肉體、世界和魔鬼所矇騙和俘虜，對他人我們則是惡毒、嫉妒和憎恨。與罪搏鬥不是憑藉自己的力量能夠完成的。成為新造的人，知道有哪些地方需要被對付是個長期的過程，我們死在罪惡過犯之中，但神給了我們新生命。

- ❖ **發生在重生的人身上的事？** 聖經告訴我們得救後就成為新造的人。之後所經歷的事會表現出這個事實。求神擦亮我們屬靈的雙眼，看清哪些部分需要被神翻轉。

- 神如何使我們重生？從聖經查考這兩段經文（提多書 3:3-7；哥林多後書 5:17），寫下你的所學和感想。

聖靈洗刷靈魂一切由罪造成的污穢，使它煥然一新！領受了新生命，讓我們在靈裡得以蘇醒。在下面這張表格裡，請寫下這些經文中對重生前後生命的描述。若有任何疑難之處，下一頁的表格裡已填好答案，但請先盡力嘗試！

經文	重生之前	新生命
以弗所書 2:1-5		
羅馬書 8:11		
提多書 3:3-7		
約翰一書 3:9		
約翰一書 5:18		
哥林多後書 5:17		
約翰福音 1:12-13		



經文	重生前的我	新生命
以弗所書 2:1-5	死在罪惡過犯中	在基督裡活過來
羅馬書 8:11	朽壞的身體	活了過來，祂的靈住在你心裡
提多書 3:3-7	無知、悖逆、罪奴、憎恨	與基督同作後嗣、盼望
約翰一書 3:9	犯罪	神的道在心裡，與犯罪絕緣
約翰一書 5:18	不停地犯罪	惡者無法加害
哥林多後書 5:17	舊事已過	新造的人
約翰福音 1:12-13	由人所生	神的兒女

神在我們的心靈生命中掀起翻天覆地的改變，新舊生命的對比真是天壤之別！

- ❖ **新造的人!** 成為基督徒時，我們的身份被改變。領受了從神而來的生命，可以說是個驚心動魄的經歷。

➤ 羅馬書 8 如何描述重生的人？

在主裡成為新造的人時，會有以下的經歷：

- 領受神的生命，不再死在罪中（加拉太書 2:20；羅馬書 8:10）。
- 重生進入神的家，是神的兒女，與基督同作後嗣（羅馬書 8:17）。
- 我們重生進入新境界，有了全新的心靈（哥林多後書 5:17）。
- 神的靈住在我們心裡（羅馬書 8:13）。
- 沒有任何事物可以使我們與神隔絕（羅馬書 8:39）。



結論

- ❖ 重生是煥然一新的奇妙過程，是在聽神的道，並且接受為真理之後發生的。
- ❖ 尼哥德慕想知道在不回到母腹的情況下如何重生，耶穌呈現出的是聖潔生命所需要的劇烈轉變。
- ❖ 重生不是靠自己的力量實現的，它純粹是神的作為，使我們領受全新的生命。
- ❖ 因著罪的緣故我們都死在罪中，重生使我們的靈活過來，能夠順服神抵擋罪。
- ❖ 重生是我們的身份轉變了，領受了神的生命，不再受死亡的轄制。我們進入了神的家庭，是祂的兒女，與基督同作神的後嗣。我們重生進入新境界，有了全新的心靈。

反思性問題

1. 想想信主前後你的行為、思想和待人的方式？你是如何轉變的？生命中還有哪些地方需要被神翻轉？

2. 重生只是邁向成熟的起點，如何才能長成像耶穌基督的樣式呢？