

门徒训练+概要

基督徒生活基要 研读指南

明白救恩 第七课：重生

导论

本课程是门徒培训基要里 *明白救恩* 单元的一部分。这一系列的课程研讨救恩的基础观念，以及新的基督徒生命中产生的转变。对每个信主的人而言，要与他人分享福音并产生果效，学习这些课程可以说是不可或缺的。每一课会从圣经的观点探讨一个重要的主题，其中也包括了彼此交流的时间，讨论如何将这些真理活用在生命中。这套课程适用于栽培初信者，使他们能够明白圣经的教导。

这份研读指南的目的，是要帮助各位对特定的课程进行更深入的探索。本课程可与其他的门徒培训基要课程教材，如影音资源等一起结合运用。请访问我们的网站 www.dechinese.org。



明白救恩

第七课：重生

关于本课程

领受救恩时，在心灵中会发生一连串奇妙的改变。本课程是三个探讨重生、称义和成圣课程中的第一部分。你会学到圣经对这三个基要真理的定义，也更能体验到神在生命中所动的工。

要让你知道……

重生这个字的意思是焕然一新和成为新造的人。我们可以用使其复活有生气来形容这神圣的新生命，重生所描述的就是这整个过程。这是主里新生命的起点，属灵生命从此便开始成长，没有重生我们就无法回转。重生是领受神的生命，在灵性上得以出死入生。心灵被罪所摧毁的部分都被医治痊愈，可以从神的眼光看待世间万物，以信心回应祂的呼召，这是再美不过的事。

开场

1. 别人初信主时，你能从他们生命中看出什么变化？

2. 圣经用“重生”来形容初信之时生命发生的变化。成为基督徒在哪些方面是获得了新生？如何跟他人解释这经历？



研读

- ❖ **什么是重生?** 就是焕然一新的奇妙过程，是在听道和领受真道为唯一真理后所发生的。罗马书 10:17 说：“可见信道是从听道来的，听道是从基督的话来的。”人听了基督的话选择相信后，就成为基督徒。在圣经里耶稣称这个过程为“重生”，是神的恩典。

耶稣对祂的门徒解释重生，有些人深感困惑。一个名叫尼哥底母的人来找耶稣，他意识到耶稣说话带有权柄，因此想更认识祂。耶稣对尼哥底母的回答有点像谜语。

- 读约翰福音 3:1-13。尼哥底母对重生所提出的问题是什么？耶稣是如何回答的？

耶稣的回答听起来像个谜，但祂要告诉尼哥底母的，是如何与神和好。尼哥底母习惯了行各种善事去取悦神。耶稣给他的回应是若要圣洁，一个人需要重新被造。我们的人格需要被彻底翻新，要跟过去的那个我截然不同。这个巨大的改变是神在我们心灵里动工，凭自己的力量是无法办到的。这个过程之所以奇妙，是因为能生在神的家，不是本身善行的结果，而是神的怜悯以及圣灵的更新（提多书 3:5）。

- 耶稣的回答时常令人感到迷惑，有时这样做是为了让人知道主晓得问题的根本在哪里。为什么耶稣要对尼哥底母用重生的过程阐明救恩？分娩时小宝宝有积极参与其中吗？是他们把自己生了出来，还是有另外的因素呢？

- ❖ **我们死在罪恶过犯之中：**来到基督面前的时候，我们的身份会经历重大的改变。神虽释放我们脱离罪恶，但我们还是得战胜生命中的罪以及它的势力，这是场长久的战争。



- 以弗所书 2:1-3 怎样描述了我们重生前生命所处的光景?

重生前我们已被罪所吞噬，心思意念被它所蒙蔽，因此三个关系遭到了毁损。对神我们悖逆，对自己则是被肉体、世界和魔鬼所蒙骗和俘虏，对他人我们则是恶毒、嫉妒和憎恨。与罪搏斗不是凭藉自己的力量能够完成的。成为新造的人，知道有哪些地方需要被对付是个长期的过程，我们死在罪恶过犯之中，但神给了我们新生命。

- ❖ **发生在重生的人身上的事?** 圣经告诉我们得救后就成为新造的人。之后所经历的事会表现出这个事实。求神擦亮我们属灵的双眼，看清哪些部分需要被神翻转。

- 神如何使我们重生? 从圣经查考这两段经文（提多书 3:3-7；哥林多后书 5:17），写下你的所学和感想。

圣灵洗刷灵魂一切由罪造成的污秽，使它焕然一新！领受了新生命，让我们在灵里得以苏醒。在下面这张表格里，请写下这些经文中对重生前后生命的描述。若有任何疑难之处，下一页的表格里已填好答案，但请先尽力尝试！

经文	重生之前	新生命
以弗所书 2:1-5		
罗马书 8:11		
提多书 3:3-7		
约翰一书 3:9		
约翰一书 5:18		
哥林多后书 5:17		
约翰福音 1:12-13		



经文	重生前的我	新生命
以弗所书 2:1-5	死在罪恶过犯中	在基督里活过来
罗马书 8:11	朽坏的身体	活了过来, 祂的灵住在你心里
提多书 3:3-7	无知、悖逆、罪奴、憎恨	与基督同作后嗣、盼望
约翰一书 3:9	犯罪	神的道在心里, 与犯罪绝缘
约翰一书 5:18	不停地犯罪	恶者无法加害
哥林多后书 5:17	旧事已过	新造的人
约翰福音 1:12-13	由人所生	神的儿女

神在我们的心灵生命中掀起翻天覆地的改变, 新旧生命的对比真是天壤之别!

❖ **新造的人!** 成为基督徒时, 我们的身份被改变。领受了从神而来的生命, 可以说是个惊心动魄的经历。

➤ 罗马书 8 如何描述重生的人?

在主里成为新造的人时, 会有以下的经历:

- 领受神的生命, 不再死在罪中 (加拉太书 2:20; 罗马书 8:10)。
- 重生进入神的家, 是神的儿女, 与基督同作后嗣 (罗马书 8:17)。
- 我们重生进入新境界, 有了全新的心灵 (哥林多后书 5:17)。
- 神的灵住在我们心里 (罗马书 8:13)。
- 没有任何事物可以使我们与神隔绝 (罗马书 8:39)。



结论

- ❖ 重生是焕然一新的奇妙过程，是在听神的道，并且接受为真理之后发生的。
- ❖ 尼哥德慕想知道在不回到母腹的情况下如何重生，耶稣呈现出的是圣洁生命所需要的剧烈转变。
- ❖ 重生不是靠自己的力量实现的，它纯粹是神的作为，使我们领受全新的生命。
- ❖ 因着罪的缘故我们都死在罪中，重生使我们的灵活过来，能够顺服神抵挡罪。
- ❖ 重生是我们的身份转变了，领受了神的生命，不再受死亡的辖制。我们进入了神的家庭，是祂的儿女，与基督同作神的后嗣。我们重生进入新境界，有了全新的心灵。

反思性问题

1. 想想信主前后你的行为、思想和待人的方式？你是如何转变的？生命中还有哪些地方需要被神翻转？

2. 重生只是迈向成熟的起点，如何才能长成像耶稣基督的样式呢？