

門徒訓練+概要

基督徒生活基要
帶領指南

明白救恩 第七課：重生

導論

本課程是門徒培訓基要裡明白救恩單元的一部分。這一系列的課程研討救恩的基礎觀念，以及新的基督徒生命中產生的轉變。對每個信主的人而言，要與他人分享福音並產生果效，學習這些課程可以說是不可或缺的。每一課會從聖經的觀點探討一個重要的主題，其中也包括了彼此交流的時間，討論如何將這些真理活用在生命中。這套課程適用於栽培初信者，使他們能夠明白聖經的教導。

對象

這些課程是針對初信者以及願意重溫救恩基礎的人。預備傳福音和門徒培訓的人可以從討論中獲益。這些課程的設計，是假定參與的人都已決志跟隨耶穌，想要進一步探索基督信仰。

帶領指南是要說明組長預備課程，可同時和門徒培訓基要的其他材料一起結合運用。請訪問我們的網站 www.dechinese.org。

經文引用自中文聖經新標點和合本。允許使用。版權所有。

所有其他內容版權歸©2019 加拿大環球廣播所有，只要是為了傳福音並且不對所使用的材料收費，可以自由使用。查看更多許可證詳細資訊，請訪問 www.discipleshipessentials.org/licensing。



明白救恩

第七課：重生

目的

本課程深入探討成為基督徒後，發生在生命裡的奇跡。我們會明白重生的意義，以及它對信主的人所產生的影響。

帶領指南

本課程是探討得救之後生命中的轉變，是三個課程中的第一部分。重生是指生命煥然一新，成為新造的人。我們可以用使其復活有生氣來形容這神聖的新生命，重生所描述的就是這整個過程。重生雖只是主裡新生命的起點，卻讓屬靈生命能從此開始成長。沒有重生我們就無法回轉。請跟組員強調我們也許選擇了來到神面前，但所有改變背後都是神動工，不是自己能辦到的。教導這課程時，你要怎樣樹立起信靠神的榜樣？你能跟他們分享神在你生命中帶來哪些改變？

開場

(選擇兩或三個問題)

- ❖ 你有小孩嗎？有沒有觀察過他們？小孩子有哪些第一次是你親眼見證到的(踏出第一步, 說第一句話等等)？為什麼這些第一次令人興奮呢？
- ❖ 初信主時你犯過什麼錯誤？你希望別人在當時能夠給你什麼樣的建議來幫助你？
- ❖ 別人初信主時，你能從他們生命中看出什麼變化？
- ❖ 聖經用“重生”來形容初信之時生命發生的變化。成為基督徒在哪些方面是獲得了新生？如何跟他人解釋這經歷？



研讀

教導

- ❖ **什麼是重生？**就是煥然一新的奇妙過程，是在聽道和領受真道為唯一真理後所發生的。羅馬書 10:17 說：“可見信道是從聽道來的，聽道是從基督的話來的。”人聽了基督的話選擇相信後，就成為基督徒。在聖經裡耶穌稱這個過程為“重生”，是神的恩典。
- ❖ **尼哥底母：**約翰福音記載了尼哥底母的故事，這個有身份地位的人有一天晚上來找耶穌。我們無從知曉他來的原因，但有可能是因為怕被發現，也許是白天太忙，想找個能夠全神貫注的時候跟耶穌談談。兩人在交談時，耶穌好像在說謎語給他猜。他意識到耶穌一定有從神而來的能力。
 - “耶穌回答他：‘我實實在在地告訴你：人若不是從水和聖靈生的，就不能進神的國。從肉身生的就是肉身，從靈生的就是靈。’”（約翰福音 3:4-6）。
 - 耶穌告訴尼哥底母為了聖潔的緣故，一個生命的更新是必需的。我們的人格需要被重建，整個人的確是跟過去截然不同。這個巨大改變需要由神來替我們動工，憑自己的力量是辦不到的。
 - 重生進入神家的整個過程可以說是神跡，原因是因為這不是我們的善行成就，而是神憐憫、聖靈更新的結果（提多書 3:5）。

給組員的問題

耶穌的回答時常令人感到迷惑，有時這樣做是為了讓人知道主曉得問題的根本在哪裡。

- 為什麼耶穌要以這種方式對尼哥德慕解釋重生得救的過程？
- 分娩時小寶寶有積極參與其中嗎？是他們把自己生了出來，還是有另外的因素呢？



教導

- ❖ **我們死在罪惡過犯之中：**來到基督面前的時候，我們的身份會經歷重大的改變。神雖釋放我們脫離罪惡，但我們還是得戰勝生命中的罪以及它的勢力，這是場長久的戰爭。以弗所書 2:1-3說：“你們死在過犯罪惡之中，他叫你們活過來。那時你們在其中行事為人，隨從今世的風俗，順服空中掌權者的首領，就是現今在悖逆之子心中運行的邪靈。我們從前也都在他們中間，放縱肉體的私欲，隨著肉體和心中所喜好的去行，本為可怒之子，和別人一樣。”
 - 之前在被罪腐朽的生命中，我們心智愚昧，導致三個關係遭到了毀損。對神我們悖逆，對自己則是被肉體、世界和魔鬼所矇騙和俘虜，對他人我們則是惡毒、嫉妒和憎恨。與罪搏鬥不是憑藉自己的力量能夠完成的。成為新造的人，知道有哪些地方需要被對付是個長期的過程，我們死在罪惡過犯之中，但神給了我們新生命。以弗所書 6:10-11說：“你們要靠著主，倚賴他的大能大力做剛強的人。要穿戴神所賜的全副軍裝，就能抵擋魔鬼的詭計。”
- ❖ **發生在重生之人身上的事？**聖經告訴我們得救後就成為新造的人，之後所經歷的事會表現出這個事實。求神擦亮我們屬靈的雙眼，看清哪些部分需要被神翻轉。
 - **神如何使我們重生？**答案就在提多書 3:3-7，一起讀這段經文。一個人接受基督時，聖靈就洗刷靈魂一切的污穢，使它煥然一新。哥林多後書 5:17說：“若有人在基督裡，他就是新造的人，舊事已過，都變成新的了。”
 - 所有的組員可以一起來研讀和討論以下的經文。比較經文裡提到重生前後生命的不同。可以分成幾個小組、或可以寫下來。這裡有些答案供組長參考。

| 經文 | 重生前的我 | 新生命 |
|--------------|-------------|---------------|
| 以弗所書 2:1-5 | 死在罪惡過犯中 | 在基督裡活過來 |
| 羅馬書 8:11 | 朽壞的身體 | 活了過來。祂的靈住在你心裡 |
| 提多書 3:3-7 | 無知、悖逆、罪奴、憎恨 | 與基督同作後嗣、盼望 |
| 約翰一書 3:9 | 犯罪 | 神的道在心裡，與犯罪絕緣 |
| 約翰一書 5:18 | 不停地犯罪 | 惡者無法加害 |
| 哥林多後書 5:17 | 舊事已過 | 新造的人 |
| 約翰福音 1:12-13 | 由人所生 | 神的兒女 |



❖ 新造的人!

- 成為基督徒時，我們的身份被改變。領受了從神而來的生命，可以說是個驚心動魄的經歷。總結發生在心裡的改變，一共有三個：
 - 領受神的生命，再也不是死在罪中。
 - 出生進入神的家，我們是神的兒女，與基督同作後嗣。
 - 重生後進入神的境界，心靈已被煥然一新。

探討

- ❖ 想想信主前後你的行為、思想和待人的方式？你是如何轉變的？生命中還有哪些地方需要被神翻轉？
- ❖ 如何跟其他宗教背景的人闡述重生？分享時有哪些地方是該注意的？
- ❖ 重生只是邁向成熟的起點，如何才能長成像耶穌基督的樣式呢？
- ❖ 該如何定義你已歸屬於神的家庭，是神的兒女，與基督同作後嗣？新造的人對你有何意義？

禱告

以祈禱結束本課程，感謝神讓我們得以重生。讚美神潔淨我們，更新了我們的態度、渴望、信念和行為。分享時要為自己與組員能有理解力與智慧禱告，使信心能不斷增長。為所有人能一起成熟、有基督的樣式祈禱。