

门徒训练+概要

基督徒生活基要
带领指南

明白救恩 第七课：重生

导论

本课程是门徒培训基要里 *明白救恩* 单元的一部分。这一系列的课程研讨救恩的基础观念，以及新的基督徒生命中产生的转变。对每个信主的人而言，要与他人分享福音并产生果效，学习这些课程可以说是不可或缺的。每一课会从圣经的观点探讨一个重要的主题，其中也包括了彼此交流的时间，讨论如何将这些真理活用在生命中。这套课程适用于栽培初信者，使他们能够明白圣经的教导。

对象

这些课程是针对初信者以及愿意重温救恩基础的人。预备传福音和门徒培训的人可以从讨论中获益。这些课程的设计，是假定参与的人都已决志跟随耶稣，想要进一步探索基督信仰。

带领指南是要帮助组长预备课程，可同时和门徒培训基要的其他材料一起结合运用。请访问我们的网站 www.dechinese.org。

经文引用自中文圣经新标点和合本。允许使用。版权所有。

所有其他内容版权归©2019 加拿大环球广播所有，只要是为了传福音并且不对所使用的材料收费，可以自由使用。查看更多许可证详细信息，请访问 www.discipleshipessentials.org/licensing。



明白救恩

第七课：重生

目的

本课程深入探讨成为基督徒后，发生在生命里的奇迹。我们会明白重生的意义，以及它对信主的人所产生的影响。

带领指南

本课程是探讨得救之后生命中的转变，是三个课程中的第一部分。重生是指生命焕然一新，成为新造的人。我们可以用使其复活有生气来形容这神圣的新生命，重生所描述的就是这整个过程。重生虽只是主里新生命的起点，却让属灵生命能从此开始成长。没有重生我们就无法回转。请跟组员强调我们也许选择了来到神面前，但所有改变背后都是神动工，不是自己能办到的。教导这课程时，你要怎样树立起信靠神的榜样？你能跟他们分享神在你生命中带来哪些改变？

开场

(选择两或三个问题)

- ❖ 你有小孩吗？有没有观察过他们？小孩子有哪些第一次是你亲眼见证到的（踏出第一步，说第一句话等等）？为什么这些第一次令人兴奋呢？
- ❖ 初信主时你犯过什么错误？你希望别人在当时能够给你什么样的建议来帮助你？
- ❖ 别人初信主时，你能从他们生命中看出什么变化？
- ❖ 圣经用“重生”来形容初信之时生命发生的变化。成为基督徒在哪些方面是获得了新生？如何跟他人解释这经历？



研读

教导

- ❖ **什么是重生？**就是焕然一新的奇妙过程，是在听道和领受真道为唯一真理后所发生的。罗马书 10:17说：“可见信道是从听道来的，听道是从基督的话来的。”人听了基督的话选择相信后，就成为基督徒。在圣经里耶稣称这个过程为“重生”，是神的恩典。
- ❖ **尼哥底母：**约翰福音记载了尼哥底母的故事，这个有身份地位的人有一天晚上来找耶稣。我们无从知晓他来的原因，但有可能是因为怕被发现，也许是白天太忙，想找个能够全神贯注的时候跟耶稣谈谈。两人在交谈时，耶稣好像在说谜语给他猜。他意识到耶稣一定有从神而来的能力。
 - “耶稣回答他：‘我实实在在地告诉你：人若不是从水和圣灵生的，就不能进神的国。从肉身生的就是肉身，从灵生的就是灵。’”（约翰福音 3:4-6）。
 - 耶稣告诉尼哥底母为了圣洁的缘故，一个生命的更新是必需的。我们的人格需要被重建，整个人的确是跟过去截然不同。这个巨大改变需要由神来替我们动工，凭自己的力量是办不到的。
 - 重生进入神家的整个过程可以说是神迹，原因是因为这不是我们的善行成就，而是神怜悯、圣灵更新的结果（提多书 3:5）。

给组员的问题

耶稣的回答时常令人感到迷惑，有时这样做是为了让人知道主晓得问题的根本在哪里。

- 为什么耶稣要以这种方式对尼哥德慕解释重生得救的过程？
- 分娩时小宝宝有积极参与其中吗？是他们把自己生了出来，还是有另外的因素呢？



教导

- ❖ **我们死在罪恶过犯之中：**来到基督面前的时候，我们的身份会经历重大的改变。神虽释放我们脱离罪恶，但我们还是得战胜生命中的罪以及它的势力，这是场长久的战争。以弗所书 2:1-3 说：“你们死在过犯罪恶之中，他叫你们活过来。那时你们在其中行事为人，随从今世的风俗，顺服空中掌权者的首领，就是现今在悖逆之子心中运行的邪灵。我们从前也都在他们中间，放纵肉体的私欲，随着肉体 and 心中所喜好的去行，本为可怒之子，和别人一样。”
 - 之前在被罪腐朽的生命中，我们心智愚昧，导致三个关系遭到了毁损。对神我们悖逆，对自己则是被肉体、世界和魔鬼所蒙骗和俘虏，对他人我们则是恶毒、嫉妒和憎恨。与罪搏斗不是凭藉自己的力量能够完成的。成为新造的人，知道有哪些地方需要被对付是个长期的过程，我们死在罪恶过犯之中，但神给了我们新生命。以弗所书 6:10-11 说：“你们要靠着主，倚赖他的大能大力做刚强的人。要穿戴神所赐的全副军装，就能抵挡魔鬼的诡计。”
- ❖ **发生在重生之人身上的事？** 圣经告诉我们得救后就成为新造的人，之后所经历的事会表现出这个事实。求神擦亮我们属灵的双眼，看清哪些部分需要被神翻转。
 - **神如何使我们重生？** 答案就在提多书 3:3-7，一起读这段经文。一个人接受基督时，圣灵就洗刷灵魂一切的污秽，使它焕然一新。哥林多后书 5:17 说：“若有人在基督里，他就是新造的人，旧事已过，都变成新的了。”
 - 所有的组员可以一起来研读和讨论以下的经文。比较经文里提到重生前后生命的不同。可以分成几个小组、或可以写下来。这里有些答案供组长参考。

经文	重生前的我	新生命
以弗所书 2:1-5	死在罪恶过犯中	在基督里活过来
罗马书 8:11	朽坏的身体	活了过来。祂的灵住在你心里
提多书 3:3-7	无知、悖逆、罪奴、憎恨	与基督同作后嗣、盼望
约翰一书 3:9	犯罪	神的道在心里，与犯罪绝缘
约翰一书 5:18	不停地犯罪	恶者无法加害
哥林多后书 5:17	旧事已过	新造的人
约翰福音 1:12-13	由人所生	神的儿女



❖ 新造的人!

- **成为基督徒时，我们的身份被改变。**领受了从神而来的生命，可以说是个惊心动魄的经历。总结发生在心里的改变，一共有三个：
 - 领受神的生命，再也不是死在罪中。
 - 出生进入神的家，我们是神的儿女，与基督同作后嗣。
 - 重生后进入神的境界，心灵已被焕然一新。

探讨

- ❖ 想想信主前后你的行为、思想和待人的方式？你是如何转变的？生命中还有哪些地方需要被神翻转？
- ❖ 如何跟其他宗教背景的人阐述重生？分享时有哪些地方是该注意的？
- ❖ 重生只是迈向成熟的起点，如何才能长成像耶稣基督的样式呢？
- ❖ 该如何定义你已归属于神的家庭，是神的儿女，与基督同作后嗣？新造的人对你有何意义？

祷告

以祈祷结束本课程，感谢神让我们得以重生。赞美神洁净我们，更新了我们的态度、渴望、信念和行为。分享时要为自己与组员能有理解力与智慧祷告，使信心能不断增长。为所有人能一起成熟、有基督的样式祈祷。