

门徒训练概要

基要课程

明白救恩

第七课：重生

救恩不只是天堂的门票和永生的应许，它也保证在世上能享有新生命，因为耶稣将生命由里到外全部更新。本课程会开启我们的双眼，看到救恩的奇妙。本课程会帮助你明白救恩的经历，鼓励你反思生命中所见证到的改变。

一个人刚成为基督徒时会经过不同的阶段：他被赋予神圣的生命；重生进入神的家；成为新造的人；心意已被全然更新。请继续读下去。

“若有人在基督里，他就是新造的人，旧事已过，都变成新的了。”

哥林多后书5:17

我们有时仍会受罪的引诱，连耶稣自己都受过试探！但是神的力量借着祷告和读经，使我们得胜有余，可以抵挡战胜罪。

福音的核心、神带给每个人的好消息是成为基督徒时，在耶稣里就有新生命。还记得你把生命交给主以前人生所处的光景吗？有没有见过信主后被更新的生命呢？决定跟随祂的那一刻起，祂就开始动工恢复破碎的部分。

接受耶稣为个人的救主时，就成为“重生”的人。神翻转生命，如同以弗所书2:4-5所述：“然而，神既有丰富的怜悯，因他爱我们的大爱，当我们死在过犯中的时候，便叫我们与基督一同活过来。你们得救是本乎恩。”这段经文表明一个人得救时所历经的巨大变化，神把罪彻底洗净，圣灵给了我们全新的心，把它提升到神的境界，与老朽的心完全不同。发生在内心的这个过程是一个完全的恢复——在基督里成为新造的人，这也是最令人兴奋的事。哥林多后书5:17说：“若有人在基督里，他就是新造的人，旧事已过，都变成新的了。”

全能的统治者与我们建立了关系。祂教导我们，带来了盼望与未来，保守我们，并且显明祂的爱。神的灵内住在我们心中，使我们渴望神所渴望、思想神所思想的事。价值观和看待事物观点改变的同时，对神也更加依靠。见证自己的转变，能靠神的大能行事，都让我们吃惊不已。

重生是一辈子最美的事，告诉我们在世的身份是神的儿女，也应许永恒的盼望。内住的圣灵助我们结出圣灵的果子：“仁爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈、良善、信实、温柔、节制”（加拉太书5:22-23）。靠着神我们得以抵挡罪，降服于神的旨意，展现无私无我的爱！这类的改变是灵性上，而不是属肉体的。

“重生”的同时，我们也进入神的家庭。这个字不能跟因果轮回混淆，重生是属灵的再生，不是肉体的。由肉体生的很自然地进入了双亲所建立的家庭。从属灵的观点来说，重生时我们进入了神的家。约翰福音1:12-13强调了这一点：“凡接待他的，就是信他名的人，他就赐他们权柄做神的儿女。这等人不是从血气生的，不是从情欲生的，也不是从人意生的，乃是从神生的。”因此重生给了我们神儿女的名份。

身为神家庭的新成员，我们开始长大成熟。在知识、祷告、读经、顺服上长进，这个‘婴孩’逐渐长成耶稣所定的样式。使徒彼得在彼得前书1:23写道：“你们蒙了重生，不是由于能坏的种子，乃是由于不能坏的种子，是借着神活泼常存的道。”让我们借着圣经和祷告聆听神的话，好让我们在信仰上成长时，可以发出耶稣的光芒。

在信心上长进的同时，神也让我们更加敏锐察觉到罪，也赐下能力去抵挡它。察觉到自己与他在信主前的不同，是可以帮助我们罪有更深认识。得救前并不明白自己的罪有多深重，但现在靠着神的力量，可以回首过去，看看当时深陷罪中的我们。虽然神已赦免那些罪，心思意念也被神所更新，但仍会受试探去重蹈覆辙。不讨神喜悦的行为是违背神的，需要被更正，才能在信心上长进。

我们有时仍会受罪的引诱，连耶稣自己都受过试探，尽管祂从来没有犯罪。信主的人务必明白战胜罪恶不是单打独斗，凭一己之力是无法办到的。试着依靠自己的力量达到美善只会产生罪恶和挫败感，但是神的力量借着祷告和读经，使我们得胜有余，可以抵挡战胜罪。

有人认为成了基督徒从此就一帆风顺，那是完全错误的观念。有时我们经过考验的时刻，是因为神的管教，如同父母管教孩子一样。要明白这管教对我们有益处，希伯来书12:7-11说：“你们所忍受的，是神管教你们，待你们如同待儿子。焉有儿子不被父亲管教的呢？管教原是众子所共受的，你们若不受管教，就是私子，不是儿子了。再者，我们曾有生身的父管教我们，我们尚且敬重他，何况万灵的父，我们岂不更当顺服他得生吗？生身的父都是暂随己意管教我们，唯有万灵的父管教我们，是要我们得益处，使我们在他的圣洁上有份。凡管教的事，当时不觉得快乐，反觉得愁苦，后来却为那经练过的人结出平安的果子，就是义。”身处在管教和患难当中会苦不堪言，但到最后都会有奖赏。蒙受苦难时，让我们的心仍向着耶稣，知道在末后有无比的荣耀。“我们这至暂至轻的苦楚，要为我们成就极重无比、永远的荣耀”（哥林多后书4:17）。

反思

有人认为成了基督徒从此就一帆风顺，那是完全错误的观念。有时我们经过考验的时刻，是因为神的管教，如同父母管教孩子一样。希伯来书12:7-11帮助我们明白这管教对我们有益处。

更多有关重生的经文，请读以下的章节：

提多书3:5

以西结书5:26

约翰一书3:9

哥林多后书5:17

歌罗西书3:10

回顾所学

- 当一个人接受耶稣为他的救主和生命的主时，神的灵就进入他的心，带来新的生命，得以进入神的家。
- 新的身份使我们在与主的关系中长进，愈来愈像祂。
- 在这新生命中，我们会遇到试探和艰难，但神与我们相伴，保护、帮助、预备我们一起与祂同得永恒的荣耀。

你的观点

- 你的基督徒生活最大的挑战是什么？你会如何去克服它们？

- 跟随主最大的喜乐是什么？

- 接受基督后你的生命有什么转变？

- 与他人分享福音时，该如何解释这样的转变？