

# 门徒训练+概要

## 基要课程 基督徒的操练

### 第五课：操练与神同在

我们将在本课中学习四种如何操练与神同在的方法，希望我们从中受益。路加福音10:39-42讲述马利亚坐在耶稣脚前听祂讲道，耶稣说：“马利亚已经选择那上好的福分。”圣经中记载了很多与神同在的例子，他们的生命因此而改变。

我们知道神始终与我们同在，但是我们的生命当如何反应出我们意识到那位看不见的神与我们同在呢？

为神做工并不能保证与神有亲密的关系！真正花时间与神在一起，我们才能更加明白神的心意！

福音书中，路加福音10:39-42写到耶稣到祂的好朋友家做客，就是拉撒路以及他的姊妹马大和马利亚。这段经文讲述马大如何在家里招待耶稣。由于她事多忙乱，以致没有时间像她的妹子马利亚一样坐在耶稣的脚前听道。这俩姊妹之间关键的区别在于马利亚在操练与神同在。她花时间坐在神脚前听道。

为神做工并不能保证与神有亲密的关系！真正花时间与神在一起，我们才能更加明白神的心意！

让我们参阅圣经中的另一节经文，查看马利亚和马大俩姊妹分别与耶稣关系的不同。约翰福音11:32-34记载在耶稣听到拉撒路死亡后来到他们的住处，马大如何出来迎接耶稣。尽管马大第一个出来迎接，但是马利亚说的话——“主啊，你若早在这里，我兄弟必不死”——感动了耶稣。这里记载当耶稣见到马利亚哭，祂就心里悲叹，又甚忧愁。这里我们学会——要想明白神的心意、与神有亲密的关系，关键在于必须花时间与神一起！

我们又读到马利亚如何用昂贵的香膏抹耶稣的脚，又用自己的头发去擦。当在座的其他人埋怨她的作为时，耶稣立刻打断了这样的抱怨，并且回答说：“由她吧！她是为我安葬之日存留的”（约翰福音12:7）。

总之，每天操练与神同在可以帮助我们更多了解神的本性，我们的内心就会自然生出希望、感激、亲切、平静、热爱、敬虔、信心、智慧、见识。操练与神同在也帮助我们明白神在我们生命中要成就的旨意，以及祂创造我们的目的。

让我们一起查验诗篇作者——亚萨的生活，探讨他如何受益于与神同行的操练。诗篇73分为两部分：第一部分为亚萨埋怨欺压贫苦人而当道的富有者，第二部分为亚萨感谢赞美神、甘愿将自己的生命由神掌管。在这首诗歌中，我们清晰读到两种截然相反的态度——开始时的不满和结尾处的感激。在这个过程中，到底是什么使亚萨的内心发生转变？诗篇的前半部分，亚萨以属世的眼光

（短暂的看法）看待事物——他所看到的只是富人越来越富有、穷人越来越穷，神任凭恶人为所欲为。但是当我们继续往下读到17节的时候，发现亚萨的生命发生了至关重要的转变。经文：“等我进了神的圣所，思想他们的结局”——正是当亚萨来到神的面前，他才真正看清事情的真相。神改变了他看问题的角度，这属天的观点向亚萨显明神掌管世间的万有、祂的主权在一切之上。

当我们远离神的时候，我们就开始以人的角度思考看待问题——这是一种有限的、短暂的属世看法。当我们操练与神同在，我们的心意更新变化，我们便可以透过神的眼光看待所发生的事情。

让我们一起查验旧约圣经中一位先知如何操练与神同行。在列王纪上，我们读到在亚哈在位期间，神兴起的一位无所畏惧的先知以利亚。当王发誓要杀害所有耶和华众先知的时候，以利亚去见王。以利亚拥有的这种大无畏的精神完全来自于他与神始终保持的亲密关系。当以利亚诚心求告不下雨的时候，就没有雨下来。在雅各书1:5中，雅各提醒今天的我们同样拥有以利亚当年的大能。

总而言之，我们与神亲密的关系至关重要，使得我们的生命焕然一新。花时间与神在一起、与祂倾心交流将帮助我们明白神的心意，因此我们可以按照神的心意祈求祷告。

与神同行的操练更新我们的生命、转换我们的意念！

每天操练与神同在可以帮助我们更多了解神的本性，我们的内心就会自然生出希望、感激、亲切、平静、热爱、敬虔、信心、智慧、见识。

## 回顾所学

- 通过马利亚的故事，我们学习到在耶稣的脚前诚心倾听祂的教导有助于我们更加明白神的本性、晓知祂的心意。
- 通过亚萨的故事，我们学习到在神的脚前度过珍贵的时光有助于更新我们的心思，使得我们透过神的眼光看待事物。
- 通过以利亚的故事，我们学习到在神脚前度过珍贵的时光使得我们知道如何按照神的心意祈求，因而祷告更加有效。

## 你的观点

- 操练与神同在使得你的生命在哪些方面取得显著的变化？
- 操练与神同在怎样更新你与神、与人的关系？
- 通过本课程的学习——操练与神同在，你的祷告生活是否有所改变？

经文引用自中文圣经新标点和合本。允许使用。版权所有。

所有其他内容版权归©2019 加拿大环球广播所有，只要是为了传福音并且不对所使用的材料收费，可以自由使用。查看更多许可证详细信息，请访问  
[www.discipleshipessentials.org/licensing](http://www.discipleshipessentials.org/licensing)

[www.dechinese.org](http://www.dechinese.org)