

# 门徒训练+概要

## 基督徒生活基要 研读指南

### 基督徒生命与世界观 第二课：生命的抉择

#### 导论

本课是门徒训练概要基督徒生活和世界观单元的一部分。这一系列课程探究的是与基督徒生活息息相关的选择和实践问题。按照神话语所教导的去生活，意味着我们要认识，我们每日作出的选择会如何影响我们的信仰。这也意味着学习祷告、实践神的命令以及学习服事他人。这些对于理解实践出来的基督信仰十分重要。本课也留出时间供大家探讨这些原则，并探讨如何有效地把这些原则应用在你的生活中。

这份研读指南的目的，是要说明各位对特定的课程进行更深入的探索。本课程可与其他的门徒培训基要课程教材，如影音资源等一起结合运用。请参观我们的网站 [www.dechinese.org](http://www.dechinese.org)。



# 基督徒生命与世界观

## 第二课：生命的抉择

### 关于本课程

每天都面临选择题，有的选择是小事，有的会影响深远。本课程要探讨选择的力量，并且要避免糟糕的结局。

### 要让你知道……

你在神眼中珍贵无比！神爱你，要你认识祂，让你生命喜乐洋溢。神也看重你周围的人，你的选择害了你时，或许会认为他人不会有事，但实际情况往往不是如此。其他人常常会被我们的自私所伤，如果你曾做过糟糕的选择，在基督里有宽恕赦免，信靠祂会让你成为新造的人。深陷在过去的泥沼没有任何益处，但神可以助一臂之力，替未来妥善规划，我们深信祂真的视每个生命为宝贵。

## 起步

1. 曾经做过最棒的决定是什么？是以什么建议为基础？

2. 什么因素导致人做了糟糕的决定？



## 研读

- ❖ **做正确的决定:** 我们每天都在做决定, 有些是好的, 有的则是错误的。如果一个人有健全的自我价值感, 相信自己该得到最美最善的一切, 他们更有可能下对棋, 替自己的未来营造最好的条件。
  - 健康的自我可以运用自制, 而不是情绪上的困惑和冲动。逃避危险行为私欲的人可以稳妥投资自己的未来。他们会制定高的标准, 并准备好随时超越突破, 对于可能成为拦阻的错误, 他们会明智的避开。。
- ❖ **面对试探:** 一起来看看会遇到的一些试探, 还有良好与错误的选择所产生的结果。
  - 以下的经文谈到哪些与做决定有关的事实?

箴言 14:12	
申命记 30:9-10	
箴言 3:30-32	

- 人都会受到试探。被引诱时我们可以显示出明智的一面, 也可弃械投降。思想下面所列出的各类试探, 可以在后果的部分加入自己的见解。

糟糕的选择/后果	试探	正确的选择/结果
与单一或多人发生婚前性行为, 可能会染上艾滋病或其他性病, 还有自尊心的低落。	<b>性欲</b>	守身直到婚后可以保护自己免于疾病、妒忌和对自己伴侣的不满足。
报复会因着一时的恼怒使关系毁损。	<b>人际关系中的怒气</b>	选择饶恕与人和好, 为人际关系得以坚固创造可能性。
使用违禁的药物毒品会造成钱财损失, 还有健康的崩坏。	<b>药物毒品</b>	为理财、教育和人生做规划, 过一个阳光有意义的人生。
欺骗雇主, 谎报工作时数终究会被发现, 带来浑身的罪恶感, 丧失彼此间的信赖。	<b>欺骗</b>	选择诚实, 赚取所该得的工资, 会让我们有份成就感。



偷窃会遭到逮捕被起诉，被判罚款或入狱。	<b>贪恋</b>	珍惜所拥有的一切，赚钱支付所买的物品会带来满足。
色情产物给我们对男女关系产生错误的认知。它贬低女性，而且会上瘾。	<b>色欲</b>	保守你的眼睛为你将来的感情生活提供保障，使你能如神所愿去爱自己的伴侣。

- 周围的人做了哪些错误的决定？这些错误如何伤到他们成就梦想抱负的能力？

❖ **每个人都是无比宝贵：**因为从来没有第二个人和我们完全相同！我们是独一无二的，连双胞胎都有不同的指纹！没有人的想法和感观是一致的，每个人的基因密码是完全不同的。我们的经验，天赋、喜好使每个人与众不同。我们的声音与欢笑在远处就可被认出来，因为这是世上唯一仅有的！

- 读下面的经文，写下你的感受。在神眼中你是最珍贵的吗？

诗篇 139:13-16	
耶利米书 1:5	
以弗所书 2:10	
马太福音 6:25-35	

- 思想身体的结构与部位。我们有眼可看，有比任何工具更有用处的双手，有计算机无法比拟的计算和思考能力。这样的受造物是神眼中的至宝！

- 该如何善待珍贵的宝物？你对待自己犹如神眼中的宝吗？



❖ **确定你的无价:** 视自己为神所珍爱的受造物时, 就能凭智慧为自己和将来做更好的抉择。

➤ 回答以下的问题:

自我价值是由你的所作所为来判断的吗?	
在学校、家里和工作场所的表现会决定你的自我价值吗?	
较少犯错、表现较佳就代表是个更为有用的人吗?	

➤ 细读下面的经文, 写下它们如何描述你的价值。

约翰福音 3:16	
马太福音 10:29-31	
耶利米书 29:11	

➤ 若神如此看重我们, 可以牺牲祂的爱子来执行拯救, 那么我们的生命真的是无以伦比! 人所做的任何决定, 都无法让自己在神眼中变得更加特别, 却可能妨碍了神对我们的美意。

❖ **人性并不完美:** 没有人十全十美, 都会犯错, 这是人性中很自然的一部分。若你曾犯过下面这些错误, 请在它们旁边打上记号:

- 说谎
- 对亲人和朋友不友善
- 违背父母
- 贪恋不属于自己的事物
- 憎恨他人
- 对人不诚实
- 自私自利
- 只顾担心却不信靠神

➤ 多数人都免不了跟上面提到的事沾上边! 我们都失败犯错了, 需要神来说明。私心常使我们下出烂棋, 足以把人生毁灭, 但是要请各位带来好消息!



- ❖ **我们都是被神所爱：**人宝贵之处就是拥有神圣高尚的灵魂，使我们与众不同。神造的人都是独一无二，都是被祂所爱，而且这份爱是无私无我的。
  - 为神而抉择。本课程专注在糟糕的决定带来的影响，还没有深入决定为的是要更像耶稣这主题。真正爱一个人时，你会重视他们的建议，也愿意跟随他们直到天涯海角。神差派自己的爱子来为我们受死，我们岂不是该更加爱祂？神这么做是因为祂造了我们，是祂计划的一部分。做决定时也需要把这个事实纳入考虑。任何决定出炉前，都应该思想这么做是让你在世上又迈出一步，还是天国在地上前进了一大步？

## 结论

- ❖ 我们每天都在做决定，有些是好的，有的则是错误的。如果一个人有健全的自我价值感，相信自己该得到最美最善的一切，他们更有可能下对棋，赢造最好的条件。
- ❖ 在试探面前还是可以选择正确的方向。
- ❖ 深知神对我们的慈爱与看重，是可以帮助我们做出绝佳的选择。
- ❖ 糟糕的决定会有毁灭性的后果，不单损己，也伤所爱的人。
- ❖ 人并不完美，但神借着耶稣赦免饶恕！



## 反思性问题

1. 你已经决志信主，将生命交托给祂了吗？

2. 神可能为你所预定的计划是什么？哪些选择可以将你的生命导向神的心意？

3. 你在神眼中很珍贵，对你而言这令人难以置信吗？什么原因让你觉得很难呢？