

门徒训练+概要

基督徒生活基要 研读指南

基督徒生命与世界观 第十二课：爱我们的神

导论

本课是门徒训练概要基督徒生活和世界观单元的一部分。这一系列课程探究的是与基督徒生活息息相关的选择和实践问题。按照神话语所教导的去生活，意味着我们要认识，我们每日作出的选择会如何影响我们的信仰。这也意味着学习祷告、实践神的命令以及学习服事他人。这些对于理解实践出来的基督信仰十分重要。本课也留出时间供大家探讨这些原则，并探讨如何有效地把这些原则应用在你的生活中。

这份研读指南的目的，是要帮助各位对特定的课程进行更深入的探索。本课程可与其他的门徒培训基要课程教材，如影音资源等一起结合运用。请参观我们的网站 www.dechinese.org。



基督徒生命与世界观

第十二课：爱我们的神

关于本课程

神要我们来尽心、尽性、尽意和尽力来爱祂，但我们该如何回应这个诫命？本课程要来探讨爱主的真谛。

要让你知道……

爱是个错综复杂的题目，但世上没有比爱和被爱更为重要的事，因此神对爱是极度看重爱。有时爱被视为一种无法控制的情绪或感受，例如与某人陷入情网。本课程要探讨神的诫命，以及基督徒对神该有的回应。爱不仅仅是对感受或情绪的描述，也牵涉到心思意念和行为举动。选择以爱去行动，就算不能尽善尽美，也是将神的旨意化为现实。

起步

1. 如何判断一个人是真的爱主呢？怎么从一个人的生命断定他并不爱主？

2. 神要你尽心、尽性、尽意、尽力去爱祂，请分享你对这个诫命的看法？可能达到这个崇高的标准吗？



研读

❖ **爱我们的神：** 当门徒问耶稣哪一个是最大的诫命时，祂的回答是爱。耶稣并没有列下所该完成的任务，也没有说不要惹神发怒。祂的回应反而是尽心、尽性、尽力爱神，还有爱人如己，这才是最重要的诫命。新旧约都指出与神合宜的关系里爱祂是最重要的基础。

- **旧约**和摩西的律法都证实真正的敬拜是发自内心（心智和灵魂），从心灵深处爱神是最伟大的诫命。顺服固然重要，但一定是要来自于内心，而不是外力的催逼。
 - 请读申命记 6:5；约书亚记 22:5，明白这两段经文如何描述爱我们的神。
- **新约** 藉着耶稣重新建立起神的这个中心诫命，在几个场合告诉我们最大的诫命是什么。此外以正确的态度去爱神也是唯一能够讨神喜悦的方式，结果就是能够尽可能去爱人，而爱神的证据就是我们生命的品质。
 - 请读路加福音 10:26-28；约翰一书 4:20。
- 新约里的诫命与旧约里的意义上有何不同？共同之处在哪里？

❖ **神命令我们要爱祂：** 论到诫命时，它们不仅仅是建议，事实上它们是神的律法。整个律法（和道德）都全部总结在爱神和爱人。

- **我们爱神因为祂先爱了我们：** 若没有与神建立关系，那么世上没有任何事物可以带来平安、安全感和真正的喜乐，因此神要我们爱祂胜过一切的诫命是本于祂的慈爱。
- 这几段经文如何阐明神的爱？请读约翰福音 4:19；诗篇 16:11；诗篇 107:9。

- **爱神是因为祂配得我们的爱：** 神命令祂的受造物去敬拜和爱祂听起来是否很怪异？神比万物都伟大，从混沌中创造出一切。因此荣耀神并爱祂胜过一切是在自然不过的事。爱是对值得尊重的品质和价值的一种表现，而神的伟大超越过天地万物。
- 这些经文怎样叙述了神配得我们的爱与尊崇？请读提摩太前书 1:17；启示录 4:11。



- **因为我们爱神，所以才能真正去爱人：**神若命令我们去做办不到的事是很不公平的。爱不单是种感受，还是为他人而活的信念。对神的爱会催促我们去爱人，耶稣甚至命令我们去爱仇敌！这是每个人一定要做的选择，不容回避。
- 这些经文教导我们如何选择去爱人？请读彼得前书 1:22；约翰一书 4:20-21；马太福音 5:43-45。

❖ **爱神是个人的选择：**在许多文化里，说可以选择要不要爱神是很奇怪的一件事。有时爱跟浪漫的情怀和无法掌控的波动划上了等号。然而当我们选择去爱，付诸行动后就能意识到情感上所得到的满足与成就。

神要我们投入全部去爱祂！明白这段话的真谛会让我们看清自己是否真是如此爱神，以及该如何对神表达这爱。

❖ **尽心爱我们的神：**圣经的作者论到“心”（希腊文 *kardia*）时，并不是指将血液送往全身的那个器官。他们的意思是情感，包括个人的喜好恨恶。全心去爱神需要我们以神为乐，以罪为耻辱。

- 请读下面的经文，写下你的所学：

以西结书 36:26	
希伯来书 13:5	
约翰一书 5:21	

成为基督徒时，神给我们一颗全新的心，让我们能爱神所爱。神要我们爱慕祂的诫命，要我们全心，而不是三心两意地来爱祂。全心爱主是确信神所恨恶的我们必不屑一顾，对任何事物的喜爱也绝不超过对神的爱。对任何人事物的信赖或深爱若超过了对神的，就是拜偶像。



- ❖ **尽性爱我们的主:** 圣经里“灵魂”(希腊文 *psyche*)是指使人成为独特个体的那个看不见的部分。常用来形容的字还有性格、个性和生命。这包括人生的选择、所表现出的行为、与众不同之处等等。

➤ 圣经对于合乎神心意的抉择有什么教导? 将你的所学写下来。

约翰福音 3:30	
约翰福音 14:21	
彼得前书 1:14-22	

属神的决定表现出对神的爱, 这会影响我们选择如何利用时间和机会, 以及该怎样行事为人。有时我们并不愿意选择合神心意的路, 心里百般挣扎。但是做神喜悦的事是爱祂的实证。需要深入神的话语, 鉴察生命中有没有罪的势力, 并且立即处理干净。

- ❖ **尽意去爱主:** 心智是我们思想、逻辑、智力的泉源。神是理性与智慧的创造主, 命令这世界成型和运作。心智在希腊原文是 *dianoia*。尽意爱主所要求的是认识祂、晓得祂话语所蕴藏的真理、建立起对神正确的认知, 好让我们所想的都是圣洁的事, 也能去欣赏艺术和音乐的优美。

➤ 想要去犯罪是跟试探玩火, 并不展现出真心对神的爱。思念神, 操练自己把焦点锁定在正面和美善的事物上, 并不是件容易的事, 尤其是人本性会更容易担心, 而不是轻易信靠神。请读以下的经文, 将它们对于心思意念的描述写下来:

罗马书 8:5	
歌罗西书 3:2	
腓立比书 4:6-8	



- 我们的心智也要爱主，用理智心灵来读经。与他人探讨神的时候需要用逻辑思维，必须要知道自己的信仰以及为什么信。心智也包含了记忆，牢记经文，回想起神的话语所成的事对基督徒是很重要的。

❖ **尽力去爱主：**身体将想法和感受化成行动。我们的行为应该流露出对神的爱、善待祂所造的世界与万物，还有完成祂的旨意与计划。

- 工作与服事他人时，所做的每件事都应该荣耀神。思想我们的职业生涯、商业交易、福音传道、门徒培训和对他人的服务。以下的经文对于以行为呼应爱主有什么论述？

歌罗西书 3:23	
以弗所书 6:5-7	
彼得前书 4:11	

结论

- ❖ 新约和旧约都要我们尽心、尽性和尽力爱主。
- ❖ 这个诫命的意思是对神的爱要超过对任何人、事、物。神最当配得我们的爱，而爱主的决定权也在我们的手上，这是个选择题，是每天都要面对的。
- ❖ 尽心爱主是要爱神所爱，恨神所恨恶（罪）。是选择在神的同在中得到喜乐，而不是世界所能提供的一切，并且单单爱祂和信靠祂。
- ❖ 尽性爱主是要遵守神的话，做合神心意的事。
- ❖ 尽意爱主是思想、理智和能力都要投入进去爱祂。
- ❖ 尽力爱主是以我们的作为和生命来表达对神的爱。



反思性问题

1. 如何尽意更爱我们的神呢？哪些好的可以激励、激发我们将注意力定在神本身？

2. 让你对神的爱更加火热的因素是什么？觉得不愿顺服神，也不想凭爱心行事时，你会如何调整身心灵，让自己能好好爱祂？