

门徒训练+概要

基督徒生活基要
带领指南

基督徒生命与世界观 第十二课：爱我们的神

导论

本课是门徒训练概要基督徒生活和世界观单元的一部分。这一系列课程探究的是与基督徒生活息息相关的选择和实践问题。按照神话语所教导的去生活，意味着我们要认识，我们每日作出的选择会如何影响我们的信仰。这也意味着学习祷告、实践神的命令以及学习服事他人。这些对于理解实践出来的基督信仰十分重要。本课也留出时间供大家探讨这些原则，并探讨如何有效地把这些原则应用在你的生活中。

对象

这些课程是针对初信者以及愿意重温救恩基础的人。预备传福音和门徒培训的人可以从讨论中获益。这些课程的设计，是假定参与的人都已决志跟随耶稣，想要进一步探索基督信仰。

带领指南是要帮助组长预备课程，可同时和门徒培训基要的其他材料一起结合运用。请参观我们的网站 www.dechinese.org。

经文引用自中文圣经新标点和合本。允许使用。版权所有。

所有其他内容版权归©2019 加拿大环球广播所有，只要是为了传福音并且不对所使用的材料收费，可以自由使用。查看更多许可证详细信息，请访问 www.discipleshipessentials.org/licensing。



基督徒生命与世界观

第十二课：爱我们的神

目的

明白尽心、尽性、尽力去爱主的诫命。

带领指南

爱是个错综复杂的题目，但世上没有比爱和被爱更为重要的事。神最伟大的诫命就是我们要爱祂和所有的人，因此神对爱是极度看重爱。有时爱被视为一种无法控制的情绪或感受，例如与某人陷入情网。本课程要探讨神的诫命，以及基督徒对神该有的回应。爱不仅仅是对感受或情绪的描述，也牵涉到心思意念和行为举动。选择以爱去行动，就算不能尽善尽美，也是将神的旨意化为现实。

开场

(选择两或三个问题)

- ❖ 如何判断一个人是真的爱主呢？
- ❖ 神要你尽心、尽性、尽意、尽力去爱祂，请分享你对这个诫命的看法？可能达到这个崇高的标准吗？
- ❖ 为什么神要我们去爱祂？
- ❖ 你怎么从一个人的生命断定他并不爱主？

研读

教导

- ❖ **爱我们的神：**当门徒问耶稣哪一个是最大的诫命时，祂的回答是爱。耶稣并没有列下所该完成的任务，也没有说不要惹神发怒。祂的回应反而是尽心、尽性、尽力爱神，还有爱人如己，这才是最重要的诫命。新旧约都指出与神合宜的关系里爱祂是最重要的基础。



- 旧约和摩西的律法都证实真正的敬拜是发自内心（心智和灵魂），从心灵深处爱神是最伟大的诫命。顺服固然重要，但一定是要来自于内心，而不是外力的催逼。
 - 申命记 6:5；约书亚记 22:5；约书亚记 23:11；尼希米记 1:5
- 新约藉着耶稣重新建立起神的这个中心诫命，在几个场合告诉我们最大的诫命是什么。此外以正确的态度去爱神也是唯一能够讨神喜悦的方式，结果就是能够尽所能去爱人，而爱神的证据就是我们生命的品质。
 - 马太福音 22:36-41；路加福音 10:26-28；约翰福音 8:42；约翰一书 4:20
- ❖ **神命令我们要爱祂：**论到诫命时，它们不仅仅是建议，事实上它们是神的律法。整个律法（和道德）都全部总结在爱神和爱人。
 - **我们爱神因为祂先爱了我们：**若没有与神建立关系，那么世上没有任何事物可以带来平安、安全感和真正的喜乐，因此神要我们爱祂胜过一切的诫命是本于祂的慈爱（约翰一书 4:19；诗篇 16:11；诗篇 107:9；约翰福音 21:15）
 - **爱神是因为祂配得我们的爱：**神命令祂的受造物去敬拜和爱祂听起来是否很怪异？神比万物都伟大，从混沌中创造出一切。因此荣耀神并爱祂胜过一切是在自然不过的事。爱是对值得尊重的品质和价值的一种表现，而神的伟大超越过天地万物（提摩太前书 1:17；启示录 4:11）。
 - **因为我们爱神，所以才能真正去爱人：**神若命令我们去做办不到的事是很不公平的。爱不单是种感受，还是为他人而活的信念。对神的爱会催促我们去爱人，耶稣甚至命令我们去爱仇敌！这是每个人一定要做的选择，不容回避（约翰一书 4:20-21；马太福音 5:43-45；彼得前书 1:22）。
- ❖ **爱神是个人的选择：**在许多文化里，说可以选择要不要爱神是很奇怪的一件事。有时爱跟浪漫的情怀和无法掌控的波动划上了等号。然而当我们选择去爱，付诸行动后就能意识到情感上所得到的满足与成就。
 - **身、心、灵：**神要我们投入全部去爱祂！明白这段话的真谛会让我们看清自己是否真是如此爱神，以及该如何对神表达这爱。

活动：如果你在带领查经班的话，可以将组员们分成几小组，给每一组其中一个爱神所该有的行动。请他们查考经文，将他们的想法与所有人分享，如果可以的话也可以进行角色扮演。

- ❖ **尽心爱我们的神：**圣经的作者论到“心”（希腊文 *kardia*）时，并不是指将血液送往全身的那个器官。他们的意思是情感，包括个人的喜好恨恶。全心去爱神需要我们以神为乐，以罪为耻辱。在耶稣的生命和整本圣经里都能找到依据。
 - **被更新的心：**成为基督徒时，神给我们一颗全新的心（以西结书 36:26；耶利米书 24:7），让我们能爱神所爱。神告诫祂的百姓将祂的法则刻在心版上（申命记 6:6；诗篇 119:97），因此才能喜爱神的律法。



- **整颗心投入:** 神要我们全心, 而不是三心两意地来爱祂。
 - 神必是我们喜乐的缘由。
 - 喜好会决定如何度日、思想、以及取得快乐的途径。
 - 全心爱神就要恨神所恨, 对世间万物的爱都无法超越对神的那一份。
 - 对任何人事物的信赖或深爱若超过了对神的, 就是拜偶像 (约翰一书 5:21; 希伯来书 13:5; 马太福音 6:24)。

- ❖ **尽性爱我们的主:** 圣经里“灵魂”(希腊文 *psyche*)是指使人成为独特个体的那个看不见的部分。常用来形容的字还有性格、个性和生命。这包括人生的选择、所表现出的行为、与众不同之处等等。
 - **属神的决定表现出对神的爱:** 爱主要全人全心的献上, 每个选择都必须以此为出发点。
 - 我们选择如何利用时间和机会, 以及该怎样行事为人。
 - 金钱、天赋和财产的使用决定权在你的手上。
 - 有时我们并不愿意选择合神心意的路, 心里百般挣扎。但是做神喜悦的事是爱祂的实证。
 - 尽性爱主是把神摆在首位 (约翰福音 3:30)。

 - **遵守神诫命就是爱主:** 神告诉我们爱祂就会遵守祂的诫命 (约翰福音 14:21)。
 - 需要深入神的话语, 鉴察生命中有没有罪的势力, 并且立即处理干净。
 - 爱主是生命中的每个部分都降服于祂。
 - 有时我们必须选择神的路, 而不是随波逐流 (使徒行传 5:29)。

- ❖ **尽意去爱主:** 心智是我们思想、逻辑、智力的泉源。神是理性与智慧的创造主, 命令这世界成型和运作。心智在希腊原文是 *Dianoia*。尽意爱主所要求的是认识祂、晓得祂话语所蕴藏的真理、建立起对神正确的认知, 好让我们所想的都是圣洁的事, 也能去欣赏艺术和音乐的优美。
 - **心智的塑造:** 你的所思所想会决定你的态度、行为和渴望。
 - 想要去犯罪是跟试探玩火, 并不展现出真心对神的爱 (罗马书 8:5; 马太福音 9:4)。
 - 思念神, 操练自己把焦点锁定在正面和美善的事物上, 是爱主的人所显明出来的行动 (歌罗西书 3:2; 腓立比书 4:8)。
 - 感到担心或不安时, 当专注于神的应许与供应, 而不是自己的担忧 (以赛亚书 26:3; 腓立比书 4:6-8)。

 - **理性:** 耶稣使用比喻时, 常会问听众“都明白了吗?” 耶稣邀请我们每个人来理论, 而圣灵则助我们明白和思考神的奥秘, 包括:
 - 探讨圣经的观点、学习神学、护教学或更深层面的知识 (提摩太后书 2:7)。



- 与神有关的问题，在圣经中寻找答案也会加深对神的爱，坚固我们信仰的根基（歌罗西书 2:8）。
- **记忆：**我们能把事情记住在脑海中，如活动、事实、景象。尽意爱主包括了：
 - 将圣经的经节牢记在心中（诗篇 119:11）。
 - 记住神所行的事、祂的良善和供应（诗篇 63:5-7）。
- **更新的心意：**成为基督徒时，我们的心意就被神翻转，圣灵使它焕然一新。当我们将心门敞开领受神的话时，这个更新也一直持续在进行，使我们对神有更进一步的体会、更愿意爱祂和顺服于祂（罗马书 12:2）。
- ❖ **尽力去爱主：**身体将想法和感受化成行动。我们的行为应该流露出对神的爱、善待祂所造的世界与万物，还有完成祂的旨意与计划。
 - **为主而做事：**所做的任何事都应该荣耀神（歌罗西书 3:23；以弗所书 6:7）。
 - 任何生意上与人往来时要诚实正直。
 - 在工作时要顺服主的心意，将收入的一部分奉献出来尊荣祂。
 - **凭爱心服侍：**为他人服务时，可以把它当作是爱主的行动。
 - 投入时间和精力去宣教、建造门徒、事奉，也是爱主的证明。

研讨

- ❖ 如何尽意更爱我们的神呢？哪些好的可以激励、激发我们将注意力定在神本身？
- ❖ 爱我们的主对你而言最容易的是尽哪一个部分？最艰难的又是哪一部分？答案也许会因人的个性或文化背景而有所不同。
- ❖ 本课程中你学到哪些有关爱主的功课？生命中有哪些地方需要改变？
- ❖ 让你对神的爱更加火热的因素是什么？觉得不愿顺服神，也不想凭爱心行事时，你会如何调整身心灵，让自己能好好爱祂？

祈祷

以替组员祷告来结束。祈求组员们能献上自己去爱神，让他们不一心二用，他们的灵要更渴慕神，他们的心智不因担忧或空洞的理学而摇摆不定，反而要更专注于真理。祈祷他们的事奉和工作会给神带来荣耀，使祂的旨意亨通，福音能够广传。愿他们对主与他人的爱是真挚纯洁，是周围的人能够被神感动，愿意将自己降服于神的爱与权柄之下。