

門徒訓練+概要

基督徒生活基要 研讀指南

基督徒生命與世界觀

第七課：如何禱告

導論

本課是門徒訓練概要基督徒生活和世界觀單元的一部分。這一系列課程探究的是與基督徒生活息息相關的選擇和實踐問題。按照神話語所教導的去生活，意味著我們要認識，我們每日作出的選擇會如何影響我們的信仰。這也意味著學習禱告、實踐神的命令以及學習服事他人。這些對於理解實踐出來的基督信仰十分重要。本課也留出時間供大家探討這些原則，並探討如何有效地把這些原則應用在你的生活中。

這份研讀指南的目的，是要說明各位對特定的課程進行更深入的探索。本課程可與其他的門徒培訓基要課程教材，如影音資源等一起結合運用。請參觀我們的網站 www.dechinese.org。

經文引用自中文聖經新標點和合本。允許使用。版權所有。

所有其他內容版權歸©2019 加拿大環球廣播所有，只要是為了傳福音並且不對所使用的材料收費，可以自由使用。查看更多許可證詳細資訊，請訪問 www.discipleshipessentials.org/licensing。



基督徒生命與世界觀

第七課：如何禱告

關於本課程

明白禱告的真諦，清楚耶穌教門徒如何禱告。組員們將可以體會禱告是如何能領他們暢通無阻來到神的面前。

要讓你知道……

禱告是我們與神連結的生命線，我們所該瞭解的重點，就是任何時候都可以自由自在把心中的所需帶到神那裡。如果禱告讓你覺得為難，可以每日就用簡單的幾句話做為開始，將你的心思導向神，也該養成每天固定播出時間向神祈禱的習慣。禱告讓我們從神的眼光看待萬事，渴慕神心之所愛。禱告也會改變我們，而且起步真的很容易！

起步

1. 耶穌的事奉有很大部分的時間都是在禱告。祂是神的愛子，選擇離開眾人與天父獨處。為什麼耶穌會花那麼多的時間禱告？從祂的榜樣我們可以學到什麼寶貴的功課？

2. 能夠坦然無懼來到神面前的恩典，是耶穌基督的受死所換來的。對於禱告我們該抱持怎樣的態度？該如何來親近全能神？



研讀

- ❖ **什麼是禱告？**就是與神交流溝通，包括祈求祂給予、認自己的罪、呼求祂施援手、分享心裡話、敬拜、讚美和尊崇。可以在心裡默默地做，或者可以大聲說出來。也可以獨自一人或是整個群體一起。遇到艱難時，人們可能更會被驅動去求告神，但禱告應當是基督徒每日生活的一部分。
- ❖ **主的禱告：**耶穌在世時為禱告生活做了良好的示範。祂離開祂的朋友們去祈禱，跟他們在一起的時候也祈禱。讓祂的門徒知道他們也能直接跟天父禱告，對主而言這是件非常重要的事。

- 耶穌在馬太福音 6:5-8給了門徒有關禱告的指示，祂教導他們什麼呢？

--

- 耶穌接著在馬太福音 6:9-13告訴門徒禱告的步驟：

“我們在天上的父，願人都尊你的名為聖”	當以讚美榮耀主的名為禱告的起點。
“願你的國降臨，願你的旨意行在地上，如同行在天上”	表示要將自己降服於神的權柄之下，認識到神的計畫與心意的重要性。
“我們日用的飲食，今日賜給我們”	可以把自己的需要與想要跟神分享（因為你已經順服於神）。
“免我們的債，如同我們免了人的債”	這是個發人深思的經文，它強調神的饒恕是取決於我們有多樂意去原諒他人。
“不叫我們遇見試探，救我們脫離兇惡”	要不間斷求神保守我們，不受邪惡的傷害。



- ❖ **大衛王的禱告:** 聖經裡面有許多耶穌和使徒們的禱告，但在這裡我們要看的是大衛王的。他的禱告大多數是在詩篇裡。許多人認為詩篇是詩詞或歌曲，但它們也是大衛對神的祈禱和呼求。

➤ 請讀詩篇 25，將描述這些行動的章節寫下來：

大衛敬拜神	
大衛降服於神	
大衛祈求神	
大衛為神的保守禱告	

- 讀另外幾個詩篇，可自己選擇(或讀詩篇 63；143；121)。從這些詩裡可以見識到大衛王的禱告通常是情感澎湃。這些詩篇傳遞出心中什麼樣的感受？它們是很直接真實，還是虛偽做作？大衛王這樣大膽的禱告有沒有令你大為驚訝？

- ❖ **對神坦率真誠:** 大衛王的禱告是在神面前赤裸敞開的完美範例。像他那樣把禱告書寫下來，是把心中的話跟神訴說的好方法。如果你怒火中燒，或者是有好事臨到而滿懷感恩，不然就是對於處境一頭霧水，想要跟神求救。在種種背景下都可以讀詩篇，記錄下類似的禱告內容。

- ❖ **該如何禱告:** 跟神說話時應該要記住自己是來到全能君王的寶座前。聖經裡有些與禱告有關的原則是我們該深入探討的。

➤ **什麼時候該禱告?** 請讀帖撒羅尼前迦 5:17 和以弗所書 6:18，將所學的寫下來。



- **該如何禱告？**不需要有特定的姿勢或特定的地點，雖然有些人覺得在適合自己的地方比較有助益。就算是神自己邀請我們來跟祂交流，我們還是該懷著謙卑的心。請讀約翰福音 9:31；歷代志下 7:14；腓立比書 4:6，寫下你所學到的功課。

--

- **該祈求什麼？**請讀以下的經文，明白神要我們祈求的內容。

提摩太前書 2:1-4	
雅各書 5:13-18	
以弗所書 5:20	

- **禱告會蒙應允嗎？**可以確信的是若我們屬於主，祂必聆聽祂百姓的禱告。神要把最上等的福分給我們，在生命中動美善的工。但往往我們並不清楚最美好的旨意是怎麼一回事。神心中所懷的都是對我們最好的意念，不過有時對禱告的回應卻是不行或稍等。聖經要我們不間斷地奉耶穌的名祈求，這個名是強大有威力！禱告不被應允的原因，有時是因著不信、不順服，不然就是不符合神的心意。細讀下面的經文，將你對蒙主應允禱告的見解寫下來：

雅各書 4:2, 1	
路加福音 11:9-13	
羅馬書 8:28	
詩篇 145:18-19	

- ❖ **更加認識神：**借著禱告和將自己的需求交托給神時，奇妙的事情發生了！神會改變我們，心中渴望的會是最上等的福分，知曉神要指派我們該做的事。愈花時間與神溝通，靜候祂的回應，就愈能領悟祂真正的旨意。那時就會清楚曉得該為什麼禱告，以及該如何度日。

結論



- ❖ 禱告是與神交流溝通，包括祈求祂給予、認自己的罪、呼求祂施援手、分享心裡話、敬拜、讚美和尊崇。
- ❖ 耶穌教導門徒禱告的模式被稱為主禱文。
- ❖ 大衛在喜樂和困苦之中向神禱告，這些記錄在聖經裡的禱告就是詩篇。大衛的禱告是在神面前坦誠的模範。
- ❖ 應當規劃固定的時間來禱告，在一天之中也要不住的祈求。把自己與他人的所需帶到神面前。在艱困中要祈禱，一帆風順的時候也該喜樂獻上感恩的禱告。
- ❖ 可以確信神是垂聽我們的禱告，但也該心裡明白神不是每個回應都是“是的”。

反思性問題

1. 你依靠神的供應嗎？有沒有經歷神在你禱告後滿足你的所需？

2. 什麼事物會攔阻禱告？你對人懷有怨恨嗎？你的心不願意饒恕他人的過犯嗎？是否需要神赦免你的過失？你完全順服神的旨意嗎？

3. 請讀馬太福音 6:9-13的主禱文。使用主禱文的形式，用你心中的字句將禱告寫下來。