

# 门徒训练+概要

## 基督徒生活基要 研读指南

### 基督徒生命与世界观 第七课：如何祷告

#### 导论

本课是门徒训练概要基督徒生活和世界观单元的一部分。这一系列课程探究的是与基督徒生活息息相关的选择和实践问题。按照神话语所教导的去生活，意味着我们要认识，我们每日作出的选择会如何影响我们的信仰。这也意味着学习祷告、实践神的命令以及学习服事他人。这些对于理解实践出来的基督信仰十分重要。本课也留出时间供大家探讨这些原则，并探讨如何有效地把这些原则应用在你的生活中。

这份研读指南的目的，是要帮助各位对特定的课程进行更深入的探索。本课程可与其他的门徒培训基要课程教材，如影音资源等一起结合运用。请参观我们的网站 [www.dechinese.org](http://www.dechinese.org)。



# 基督徒生命与世界观

## 第七课：如何祷告

### 关于本课程

明白祷告的真谛，清楚耶稣教门徒如何祷告。组员们将可以体会祷告是如何能领他们畅通无阻来到神的面前。

### 要让你知道……

祷告是我们与神连结的生命线，我们所该了解的重点，就是任何时候都可以自由自在把心中的所需带到神那里。如果祷告让你觉得为难，可以每日就用简单的几句话做为开始，将你的心思导向神，也该养成每天固定播出时间向神祈祷的习惯。祷告让我们从神的眼光看待万事，渴慕神心之所爱。祷告也会改变我们，而且起步真的很容易！

## 起步

1. 耶稣的事奉有很大部分的时间都是在祷告。祂是神的爱子，选择离开众人与天父独处。为什么耶稣会花那么多的时间祷告？从祂的榜样我们可以学到什么宝贵的功课？

2. 能够坦然无惧来到神面前的恩典，是耶稣基督的受死所换来的。对于祷告我们该抱持怎样的态度？该如何来亲近全能神？



## 研读

- ❖ **什么是祷告?** 就是与神交流沟通, 包括祈求祂给予、认自己的罪、呼求祂施援手、分享心里话、敬拜、赞美和尊崇。可以在心里默默地做, 或者可以大声说出来。也可以独自一人或是整个群体一起。遇到艰难时, 人们可能更会被驱动去求告神, 但祷告应当是基督徒每日生活的一部分。
- ❖ **主的祷告:** 耶稣在世时为祷告生活做了良好的示范。祂离开祂的朋友们去祈祷, 跟他们在在一起的时候也祈祷。让祂的门徒知道他们也能直接跟天父祷告, 对主而言这是件非常重要的事。
  - 耶稣在马太福音 6:5-8 给了门徒有关祷告的指示, 祂教导他们什么呢?

- 耶稣接着在马太福音 6:9-13 告诉门徒祷告的步骤:

“我们在天上的父, 愿人都尊你的名为圣”	当以赞美荣耀主的名为祷告的起点。
“愿你的国降临, 愿你的旨意行在地上, 如同行在天上”	表示要将自己降服于神的权柄之下, 认识到神的计划与心意的重要性。
“我们日用的饮食, 今日赐给我们”	可以把自已的需要与想要跟神分享 (因为你已经顺服于神)。
“免我们的债, 如同我们免了人的债”	这是个发人深思的经文, 它强调神的饶恕是取决于我们有多乐意去原谅他人。
“不叫我们遇见试探, 救我们脱离凶恶”	要不间断求神保守我们, 不受邪恶的伤害。



❖ **大卫王的祷告:** 圣经里面有许多耶稣和使徒们的祷告，但在这里我们要看的是大卫王的。他的祷告大多数是在诗篇里。许多人认为诗篇是诗词或歌曲，但它们也是大卫对神的祈祷和呼求。

➤ 请读诗篇 25，将描述这些行动的章节写下来：

大卫敬拜神	
大卫降服于神	
大卫祈求神	
大卫为神的保守祷告	

➤ 读另外几个诗篇，可自己选择(或读诗篇 63; 143; 121)。从这些诗里可以见识到大卫王的祷告通常是情感澎湃。这些诗篇传递出心中什么样的感受？它们是很直接真实，还是虚伪做作？大卫王这样大胆的祷告有没有令你大为惊讶？

❖ **对神坦率真诚:** 大卫王的祷告是在神面前赤裸敞开的完美范例。像他那样把祷告书写下来，是把心中的话跟神诉说的好方法。如果你怒火中烧，或者是有好事临到而满怀感恩，不然就是对于处境一头雾水，想要跟神求救。在种种背景下都可以读诗篇，记录下类似的祷告内容。

❖ **该如何祷告:** 跟神说话时应该要记住自己是来到全能君王的宝座前。圣经里有些与祷告有关的原则是我们该深入探讨的。

➤ **什么时候该祷告?** 请读帖撒罗尼前迦 5:17 和以弗所书 6:18，将所学的写下来。

➤ **该如何祷告?** 不需要有特定的姿势或特定的地点，虽然有些人觉得在适合自己的地方比较有助益。就算是神自己邀请我们来跟祂交流，我们还是该怀着谦卑的心。请读约翰福音 9:31; 历代志下 7:14; 腓立比书 4:6，写下你所学到的功课。



--

- **该祈求什么？** 请读以下的经文，明白神要我们祈求的内容。

提摩太前书 2:1-4	
雅各书 5:13-18	
以弗所书 5:20	

- **祷告会蒙应允吗？** 可以确信的是若我们属于主，祂必聆听祂百姓的祷告。神要把最上等的福分给我们，在生命中动美善的工。但往往我们并不清楚最美好的旨意是怎么一回事。神心中所怀的都是对我们最好的意念，不过有时对祷告的回应却是不行或稍等。圣经要我们不间断地奉耶稣的名祈求，这个名是强大有威力！祷告不被应允的原因，有时是因着不信、不顺服，不然就是不符合神的心意。细读下面的经文，将对蒙主应允祷告的见解写下来：

雅各书 4:2, 1	
路加福音 11:9-13	
罗马书 8:28	
诗篇 145:18-19	

- ❖ **更加认识神：** 借着祷告和将自己的需求交托给神时，奇妙的事情发生了！神会改变我们，心中渴望的会是最上等的福分，知晓神要指派我们该做的事。愈花时间与神沟通，静候祂的回应，就愈能领悟祂真正的旨意。那时就会清楚晓得该为什么祷告，以及该如何度日。

## 结论

- ❖ 祷告是与神交流沟通，包括祈求祂给予、认自己的罪、呼求祂施援手、分享心里话、敬拜、赞美和尊崇。
- ❖ 耶稣教导门徒祷告的模式被称为主祷文。



- ❖ 大卫在喜乐和困苦之中向神祷告，这些记录在圣经里的祷告就是诗篇。大卫的祷告是在神面前坦诚的模范。
- ❖ 应当规划固定的时间来祷告，在一天之中也要不住的祈求。把自己与他人的所需带到神面前。在艰困中要祈祷，一帆风顺的时候也该喜乐献上感恩的祷告。
- ❖ 可以确信神是垂听我们的祷告，但也该心里明白神不是每个回应都是“是的”。

## 反思性问题

1. 你依靠神的供应吗？有没有经历神在你祷告后满足你的所需？

2. 什么事物会拦阻祷告？你对人怀有怨恨吗？你的心不愿意饶恕他人的过犯吗？是否需要神赦免你的过失？你完全顺服神的旨意吗？

3. 请读马太福音 6:9-13的主祷文。使用主祷文的形式，用你心中的字句将祷告写下来。