

# 門徒訓練+概要

## 基督徒生活基要 帶領指南

### 基督徒生命與世界觀

#### 第七課：如何禱告

#### 導論

本課是門徒訓練概要基督徒生活和世界觀單元的一部分。這一系列課程探究的是與基督徒生活息息相關的選擇和實踐問題。按照神話語所教導的去生活，意味著我們要認識，我們每日作出的選擇會如何影響我們的信仰。這也意味著學習禱告、實踐神的命令以及學習服事他人。這些對於理解實踐出來的基督信仰十分重要。本課也留出時間供大家探討這些原則，並探討如何有效地把這些原則應用在你的生活中。

#### 對象

這些課程是針對初信者以及願意重溫救恩基礎的人。預備傳福音和門徒培訓的人可以從討論中獲益。這些課程的設計，是假定參與的人都已決志跟隨耶穌，想要進一步探索基督信仰。

帶領指南是要說明組長預備課程，可同時和門徒培訓基要的其他材料一起結合運用。請參觀我們的網站 [www.dechinese.org](http://www.dechinese.org)。



# 基督徒生命與世界觀

## 第七課：如何禱告

### 目的

明白禱告的真諦，清楚耶穌教門徒如何禱告。組員們將可以體會禱告是如何能夠領他們暢通無阻來到神的面前。

### 帶領指南

禱告是與神連結的生命線，讓神可以在生命中動工。每位初信者都要瞭解的重點，就是任何時候都可以自由自在把心中的所需帶到神那裡，當他們禱告與讀神的話語時，就會以神的心意為重，使禱告的內容與神所渴望的一致。鼓勵組員們開始可以在任何時候，用簡短的禱告來到神的跟前，但也要養成每天固定播出時間向神祈禱的習慣。在課程中要樹立起禱告的榜樣，順服祂、敬拜祂、榮耀祂、尊榮祂。

## 開場

(選擇兩或三個問題)

- ❖ 你的禱告生活狀況如何呢？多久祈禱一次？為什麼事禱告？
- ❖ 耶穌的事奉有很大部分的時間都是在禱告。祂是神的愛子，選擇離開眾人與天父獨處。為什麼耶穌會花那麼多的時間禱告？從祂的榜樣我們可以學到什麼寶貴的功課？
- ❖ 能夠坦然無懼來到神面前的恩典，是耶穌基督的受死所換來的。對於禱告我們該抱持怎樣的態度？該如何來親近全能神？
- ❖ 你有哪些有關禱告的疑問呢？



# 研讀

## 教導

- ❖ **什麼是禱告?** 就是與神交流溝通, 包括祈求祂給予、認自己的罪、呼求祂施援手、分享心裡話、敬拜、讚美和尊崇。可以在心中默默地做, 或者可以大聲說出來。也可以獨自一人或是整個群體一起。遇到艱難時, 人們可能更會被驅動去求告神, 但禱告應當是基督徒每日生活的一部分。
- ❖ **主的禱告:** 耶穌在世時為禱告生活做了良好的示範。祂離開祂的朋友們去祈禱, 跟他們在一起的時候也祈禱。讓祂的門徒知道他們也能直接跟天父禱告, 對主而言這是件非常重要的事。
  - 耶穌在馬太福音 6:5-15 給了門徒有關禱告的指示, 教導他們:
    - 不要表裡不一
    - 禱告不是為了貪圖公眾的肯定或獎賞
    - 禱告是在你與神之間進行
    - 不要以空洞的讚美欺哄神
    - 聽取禱告中的指令
- ❖ **下麵是耶穌教導門徒的禱告文:**
  - “我們在天上的父, 願人都尊你的名為聖, 願你的國降臨, 願你的旨意行在地上, 如同行在天上。我們日用的飲食, 今日賜給我們。免我們的債, 如同我們免了人的債。不叫我們遇見試探, 救我們脫離兇惡。因為國度、權柄、榮耀, 全是你的, 直到永遠。阿們” 馬太福音 6:9-13。
  - 這篇禱告文的每個部分都有深遠的意義。來仔細思想:
    - “我們在天上的父, 願人都尊你的名為聖” (10 節)。當以讚美榮耀主的名為禱告的起點。
    - “願你的國降臨, 願你的旨意行在地上” (11 節)。表示要將自己降服於神的權柄之下, 認識到神的計畫與心意的重要性。
    - “我們日用的飲食, 今日賜給我們” (11 節)。可以把自己的需要與想要跟神分享(因為你已經順服於神)。
    - “免我們的債, 如同我們免了人的債” (12 節)。這是個發人深思的經文, 它強調神的寬恕是取決於我們有多樂意去原諒他人。
    - “不叫我們遇見試探, 救我們脫離兇惡” (13 節)。要不間斷求神保守我們, 不受邪惡的傷害。



- ❖ **大衛王的禱告：**聖經裡面有許多耶穌和使徒們的禱告，但在這裡我們要看的是大衛王的。他的禱告大多數是在詩篇裡。許多人認為詩篇是詩詞或歌曲，但它們也是大衛對神的祈禱和呼求。
  - 請讀詩篇 25。注意有關大衛敬拜神、降服於神、求告神，最後祈求保守的部分。
  - 讀另外幾個詩篇。可以見識到大衛王的禱告通常是情感澎湃（可自己選擇，或者可以讀詩篇 63；143；121）。

### 組員問答：

為什麼這些詩篇會有多個令人激動之處？這些詩篇傳遞出心中什麼樣的感受？它們是很直接真實，還是虛偽做作？大衛王這樣大膽的禱告有沒有令你大為驚訝？

### 教導

- ❖ **對神坦率真誠：**大衛王的禱告是在神面前赤裸敞開的完美範例。像他那樣把禱告寫下來，是把心中的話跟神訴說的好方法。如果你怒火中燒，或者是有好事臨到而滿懷感恩，不然就是對於處境一頭霧水，想要跟神求救。在種種背景下都可以讀詩篇，記錄下類似的禱告內容。
- ❖ **該如何禱告：**跟神說話時應該要記住自己是來到全能君王的寶座前。聖經裡有些與禱告有關的原則是我們該深入探討的。
  - **什麼時候該禱告？**任何時候都要，但較長的禱告則需撥出特定的時間（帖撒羅尼迦前書 5:17；以弗所書 6:18）。
  - **該如何禱告？**不需要有特定的姿勢或特定的地點，雖然有些人覺得在適合自己的地方比較有助益。就算是神自己邀請我們來跟祂交流，我們還是該懷著謙卑的心（約翰福音 9:31；歷代志下 7:14；腓立比書 4:6）！可以用聖經來禱告，或者用自己所知最佳的方式來表明我們的需要（羅馬書 8:26）。
  - **該祈求什麼？**聖經指示我們把需要交托給神（馬太福音 21:22）、要替他人代求，不管他們是不是基督徒（提摩太前書 2:1-4），在受苦時要禱告（雅各書 5:13-18；詩篇 145:18-19），凡事要喜樂讚美神（帖撒羅尼迦前書 5:18；以弗所書 5:20）。
  - **禱告會蒙應允嗎？**可以確信的是若我們屬於主，祂必聆聽祂百姓的祈禱。神要把最上等的福分給我們，在生命中動美善的工（路加福音 11:9-13；約翰一書 5:14-15），但往往我們並不清楚最美好的旨意是怎麼一回事。神心中所懷的都是對我們最好的意念，不過有時對禱告的回應卻是不行或稍等。聖經要我們不間斷地奉耶穌的名祈求，這個名是強大有威力！禱告不被應允的原因，有時是因著不信、不順服，不然就是不符合神的心意（雅各書 4:3；約翰一書 3:22；詩篇 145:18-19；羅馬書 8:28）。



- ❖ **更加認識神:** 借著禱告和將自己的需求交托給神時，奇妙的事情發生了！神會改變我們，心中渴望的會是最上等的福分，知曉神要指派我們該做的事。愈花時間與神溝通，靜候祂的回應，就愈能領悟祂真正的旨意。那時就會清楚曉得該為什麼禱告，以及該如何度日（耶利米書 33:3；耶利米書 29:11-13；馬太福音 6:33）。

## 研討

- ❖ 主禱文有哪些部分是可以包含在我們每日的禱告中？
- ❖ 你依靠神的供應嗎？有沒有經歷神在你禱告後滿足你的所需？
- ❖ 什麼事物會攔阻禱告？你對人懷有怨恨嗎？你的心不願意饒恕他人的過犯嗎？是否需要神赦免你的過失？你完全順服神的旨意嗎？
- ❖ 從大衛王的禱告可以學到什麼功課？在神面前需要謹慎控制情緒，還是可以坦率真誠？

## 祈禱

以禱告結束本課程，以主禱文的形式幫組員們禱告。將組員或群體的名字放入其中，例如：(這群體)所需的飲食，今日賜給(這群體)。免(這群體)的債，如同他們免了人的債。

## 家庭作業

小組定期聚會的話，可以指派家庭作業，在下次聚會前完成。如果時間允許的話，也可以在教導的階段，進入討論前來完成。

1. 以詩篇的風格寫下你的禱告。思想你生命的遭遇，把它寫下來交給神。記住神鑒察人心肺腑，隱藏對祂一點用處都沒有。這種做法可以幫助你整理思緒，清楚禱告該有什麼內容。
2. 請讀馬太福音 6:9-13的主禱文。使用主禱文的形式，用你心中的字句將禱告寫下來。