

門徒訓練+概要

基要課程

基督徒生命與世界觀

第七課：如何禱告

耶穌為聖潔公義的人生建立了最完美的榜樣。仔細審視祂的一生，就會發現耶穌花了許多時間禱告。祂所教導門徒的其中一件事就是祈禱。我們也可以從祂的教導與生命學到寶貴的功課。

深入本課程的同時，我們也會更能明白禱告的真諦，以及耶穌如何教導門徒們去禱告。我們也會學習如何以禱告來到神的面前，以及能向神祈求的事項。

禱告是基督徒生命至關重要的一部分，是與天父上帝保持不間斷的交通。禱告給了我們一條不受阻礙的管道與創造主交流。在本課程中我們要探討祈禱在基督徒生命中的重大意義。

正如耶穌所教導，我們必須懷著敬拜的心，來進入神的同在當中。因著耶穌基督，我們可以來到神的面前，但不應忘記要懷著謙卑與敬畏的心情。

神可以在基督裡滿足我們一切所需。腓立比書 4:19說：“我的神必照他榮耀的豐富，在基督耶穌裡使你們一切所需用的都充足。”神會在供應祂孩子每日所需這事上猶豫不決嗎？

與神同行之初，我們都渴望更認識我們的天父，其中的一個方式就是花時間讀祂的話語，以及在禱告中與祂說話。門徒們見到耶穌向神禱告時，他們也渴望要像主那樣。馬太福音6:9-13描述耶穌教他們如何禱告，這也就是人們所熟悉的“主禱文”，我們的禱告也必須建築在這完美的範本之上。

耶穌告訴門徒禱告要以“我們在天上的父，願人都尊祢的名為聖”為起點。這麼做的重要性在於我們必須懷著敬拜的心，來進入神的同在當中。說出這段禱告詞時，我們承認神是天父。就算沒有人配得到祂的憐憫與饒恕，祂仍無微不至的關心呵護，拯救我們脫離罪的權勢，神的偉大與榮耀，實在是令人讚歎不已。

主禱文裡接著說“願祢的國降臨，願祢的旨意行在地上，如同行在天上。”這表示降服于天父上帝的主權之下，承認父神掌管我們的生命，順從神的安排會使我們與祂的腳步一致。我們不應該只渴求神對自己的心意，還要求神的旨意貫徹在這世上。

天上的父明白我們的需要，慈愛的神會聆聽我們的祈求。事實上祂所願意應允的絕對超過我們所求所想(以弗所書 3:20)，這就是天上的父所彰顯出來的大愛。我們可以在禱告中向祂陳述所需的一切，照著耶穌所教導的那樣說：“我們日用的飲食，今日賜給我們。”呼求神的名時，我們信靠祂會供應日常生活所需。相信祂會滿足全部需要，也就是承認神是我們的父，而我們是祂的兒女。

“免我們的債，如同我們免了人的債”是主禱文的教導門徒的下句話。讓我們明白必須求神的饒恕，才能手潔心清來親近神。讀這禱告文時，有趣的一點是神對人的饒恕，也反映出我們也要饒恕他人。耶穌在馬太福音18:21-35用得理不饒人的僕人的比喻強調這事實。雖然他的主人沒有追討所欠的債，但他卻不願免去他同伴所欠他的。有時我們也跟這僕人沒有兩樣，都是要求神赦免罪，卻對他人懷恨在心。當我們顧念並饒恕他人時，天父才會接納我們的呼求。

最後一段是“不叫我們遇見試探，救我們脫離兇惡”。耶穌教我們要祈求神的保守，從邪惡的勢力中得釋放。與神同行是一場與魔鬼的戰鬥，很容易就偏離了正道。生活在一個墮落的世間，我們都很容易被引誘、受試探和被病痛纏身。需要神的雙眼看顧我們，保護我們不被敵對力量給吞噬。

有罪又不完美的我們竟然可以服事敬拜聖潔的神。神厭惡一切的污穢，唯有藉著耶穌基督我們可以來到祂的寶座前。以前也只有大祭司可以一年一次獨自穿過聖殿的帳幕，進入至聖所。這一切都意味著因著罪我們與神隔絕(以賽亞書59:1-2)，耶穌為我們受死後，聖殿的幔子從上到下裂為兩半(馬可福音15:38)。耶穌的死挪去進入至聖所的重重限制，我們可以稱神為天父，原因是耶穌基督的流血捨身。耶穌說：“你們奉我的名無論求什麼，我必成就。”任何時候都能夠將心中的顧慮和需求帶到神的面前，真的是在美不過的事了。每一天與神對話的同時，也不要忘了要撥出時間來為一般或重要的事禱告。有些基督徒會將祈求的事記錄下來，把所要求的事列出來。這個習慣可以帶來很大的幫助，見證到禱告蒙神回應時，也更能獻上感恩與讚美。神借由禱告改變我們的心靈與人生，為什麼不趁現在花時間跟神禱告呢？

任何時候都能夠將心中的顧慮和需求帶到神的面前，真的是在美不過的事了。每一天與神對話的同時，也不要忘了要撥出時間來為一般或重要的事禱告。

回顧所學

- 耶穌教導我們來到神面前時需要懷著敬虔和尊崇的心。
- 主禱文教導敬拜神、降服於祂、倚靠祂的供應。
- 耶穌在主禱文裡清楚表明原諒他人的必要，好讓天父也能赦免我們的罪。
- 要切記我們所面對的仇敵，沒有神的保守我們不可能打贏這場仗。務必要尋求神的幫助，擺脫一切的試探，讓我們在神的眼中蒙悅納。

你的觀點

- 你渴望能像門徒們那樣禱告嗎？你有像耶穌那樣撥出時間來禱告嗎？對人懷有任何怨恨嗎？如果有，你願意饒恕嗎？
- 你相信神會供應你的需要嗎？記不記得曾經把你的所需帶到神面前，蒙祂垂聽回應的經歷？
- 花時間與神談談你的禱告生活，請祂幫助你固定抽出時間來，照著祂的心意禱告。今日有哪些事是你要祈求的呢？

經文引用自中文聖經新標點和合本。允許使用。版權所有。

所有其他內容版權歸©2019 加拿大環球廣播所有，只要是為了傳福音並且不對所使用的材料收費，可以自由使用。查看更多許可證詳細資訊，請訪問

www.discipleshipessentials.org/licensing