

门徒训练+概要

基要课程

基督徒生命与世界观

第七课：如何祷告

耶稣为圣洁公义的人生建立了最完美的榜样。仔细审视祂的一生，就会发现耶稣花了许多时间祷告。祂所教导门徒的其中一件事就是祈祷。我们也可以从祂的教导与生命学到宝贵的功课。

深入本课程的同时，我们也会更能明白祷告的真谛，以及耶稣如何教导门徒们去祷告。我们也会学习如何以祷告来到神的面前，以及能向神祈求的事项。

祷告是基督徒生命至关重要的一部分，是与天父上帝保持不间断的沟通。祷告给了我们一条不受阻碍的管道与创造主交流。在本课程中我们要探讨祈祷在基督徒生命中的重大意义。

正如耶稣所教导，我们必须怀着敬拜的心，来进入神的同在当中。因着耶稣基督，我们可以来到神的面前，但不应忘记要怀着谦卑与敬畏的心情。

神可以在基督里满足我们一切所需。腓立比书4:19说：“我的神必照他荣耀的丰富，在基督耶稣里使你们一切所需用的都充足。”

神会在供应祂孩子每日所需这事上犹豫不决吗？

与神同行之初，我们都渴望更认识我们的天父，其中的一个方式就是花时间读祂的话语，以及在祷告中与祂说话。门徒们见到耶稣向神祷告时，他们也渴望要像主那样。马太福音6:9-13描述耶稣教他们如何祷告，这也就是人们所熟悉的“主祷文”，我们的祷告也必须建筑在这完美的范本之上。

耶稣告诉门徒祷告要以“我们在天上的父，愿人都尊祢的名为圣”为起点。这么做的重要性在于我们必须怀着敬拜的心，来进入神的同在当中。说出这段祷告词时，我们承认神是天父。就算没有人配得到祂的怜悯与饶恕，祂仍无微不至的关心呵护，拯救我们脱离罪的权势，神的伟大与荣耀，实在是令人赞叹不已。

主祷文里接着说“愿祢的国降临，愿祢的旨意行在地上，如同行在天上。”这表示降服于天父上帝的主权之下，承认父神掌管我们的生命，顺从神的安排会使我们与祂的脚步一致。我们不应该只渴求神对自己的心意，还要求神的旨意贯彻在这世上。

天上的父明白我们的需要，慈爱的神会聆听我们的祈求。事实上祂所愿意应允的绝对超过我们所求所想(以弗所书3:20)，这就是天上的父所彰显出来的大爱。我们可以在祷告中向祂陈述所需的一切，照着耶稣所教导的那样说：“我们日用的饮食，今日赐给我们。”呼求神的名时，我们信靠祂会供应日常生活所需。相信祂会满足全部需要，也就是承认神是我们的父，而我们是祂的儿女。

“免我们的债，如同我们免了人的债”是主祷文的教导门徒的下句话。让我们明白必须求神的饶恕，才能手洁心清来亲近神。读这祷告文时，有趣的一点是神对人的饶恕，也反映出我们也要饶恕他人。耶稣在马太福音18:21-35用得理不饶人的仆人的比喻强调这事实。虽然他的主人没有追讨所欠的债，但他却不愿免去他同伴所欠他的。有时我们也跟这仆人没有两样，都是要求神赦免罪，却对他人怀恨在心。当我们顾念并饶恕他人时，天父才会接纳我们的呼求。

最后一段是“不叫我们遇见试探，救我们脱离凶恶”。耶稣教我们要祈求神的保守，从邪恶的势力中得释放。与神同行是一场与魔鬼的战斗，很容易就偏离了正道。生活在一个堕落的世间，我们都很容易被引诱、受试探和被病痛缠身。需要神的双眼看顾我们，保护我们不被敌对力量给吞噬。

有罪又不完美的我们竟然可以服事敬拜圣洁的神。神厌恶一切的污秽，唯有藉着耶稣基督我们可以来到祂的宝座前。以前也只有大祭司可以一年一次独自穿过圣殿的帐幕，进入至圣所。这一切都意味着因着罪我们与神隔绝(以赛亚书59:1-2)，耶稣为我们受死后，圣殿的幔子从上到下裂为两半(马可福音15:38)。耶稣的死挪去进入至圣所的重重限制，我们可以称神为天父，原因是耶稣基督的流血舍身。耶稣说：“你们奉我的名无论求什么，我必成就。”任何时候都能够将心中的顾虑和需求带到神的面前，真的是在美不过的事了。每一天与神对话的同时，也不要忘了要拨出时间来为一般或重要的事祷告。有些基督徒会将祈求的事记录下来，把所要求的事列出来。这个习惯可以带来很大的帮助，见证到祷告蒙神回应时，也更能献上感恩与赞美。神借由祷告改变我们的心灵与人生，为什么不趁现在花时间跟神祷告呢？

任何时候都能够将心中的顾虑和需求带到神的面前，真的是在美不过的事了。每一天与神对话的同时，也不要忘了要拨出时间来为一般或重要的事祷告。

回顾所学

- 耶稣教导我们来到神面前时需要怀着敬虔和尊崇的心。
- 主祷文教导敬拜神、降服于祂、倚靠祂的供应。
- 耶稣在主祷文里清楚表明原谅他人的必要，好让天父也能赦免我们的罪。
- 要切记我们所面对的仇敌，没有神的保守我们不可能打赢这场仗。务必要寻求神的帮助，摆脱一切的试探，让我们在神的眼中蒙悦纳。

你的观点

- 你渴望能像门徒们那样祷告吗？你有像耶稣那样拨出时间来祷告吗？对人怀有任何怨恨吗？如果有，你愿意饶恕吗？
- 你相信神会供应你的需要吗？记不记得曾经把你的所需带到神面前，蒙祂垂听回应的经历？
- 花时间与神谈谈你的祷告生活，请祂帮助你固定抽出时间来，照着祂的心意祷告。今日有哪些事是你要祈求的呢？

经文引用自中文圣经新标点和合本。允许使用。版权所有。

所有其他内容版权归©2019 加拿大环球广播所有，只要是为了传福音并且不对所使用的材料收费，可以自由使用。查看更多许可证详细信息，请访问
www.discipleshipessentials.org/licensing