

門徒訓練+概要

基督徒生活基要
研讀指南

明白救恩

第一課：如何知道自己已得救？

導論

本課程是門徒培訓基要裡明白救恩單元的一部分。這一系列的課程研討救恩的基礎觀念，以及新的基督徒生命中產生的轉變。對每個信主的人而言，要與他人分享福音並產生果效，學習這些課程可以說是不可或缺的。每一課會從聖經的觀點探討一個重要的主題，其中也包括了彼此交流的時間，討論如何將這些真理活用在生命中。這套課程適用於栽培初信者，使他們能夠明白聖經的教導。

這份研讀指南的目的，是要說明各位對特定的課程進行更深入的探索。本課程可與其他的門徒培訓基要課程教材，如影音資源等一起結合運用。請訪問我們的網站 www.dechinese.org。

經文引用自中文聖經新標點和合本。允許使用。版權所有。

所有其他內容版權歸©2019 加拿大環球廣播所有，只要是為了傳福音並且不對所使用的材料收費，可以自由使用。查看更多許可證詳細資訊，請訪問 www.discipleshipessentials.org/licensing。



明白救恩

第一課：如何明白自己已得救？

關於本課程

檢視聖經所論述的救恩，以及如何確信自己已得救。有時候我們會懷疑和恐懼，有些感受會使信心失去。本課程會助你從神話語的角度對耶穌有信心，知道祂會赦免過犯，也幫助他人得著救恩的確據。

要讓你知道……

本課程要探討的是基督徒所說的“救恩”或“得救”，這是發生在人內心的巨大轉變，影響力擴及整個生命。因為這是發生在內在，而不是外在，人們不免會有疑問，不知是否已被拯救脫離罪惡。這種渴望是源於悔改的心，想要與神和好，因此這是一個好的現象。知道自己真的得救是很重要的事，在與他人分享福音資訊前也該有得救的確據。如果你從沒有經歷過，但是你心中的願望是要歸向神，並與祂相合，那何不現在就祈禱呢？本課程會告訴你領受救恩的人身上所該發生的事。

起步

1. 你是否曾有過疑惑的時刻，不確定你是否真正得救？那時你採取甚麼行動？

2. 一個得救的人如何待人接物？哪些是他們該行的事？沒有得救或沒有真信心的人是否也一樣能夠做這些事？這之間的差別在哪裡？



研讀

- ❖ **救恩的確據**：每個人在信仰的生活中都會產生懷疑，在某些時刻，我們得親自從神那裡尋找到解答。如果你在思想是否真的得救，或者懷疑自己是不是基督徒，本課程是個很好的起點。如果你交談的物件正處在疑惑的狀態，或者是那個人剛信主，那麼知道自己蒙拯救是至關重要的。這是個非常重要的問題，絕對不能忽略不理。

救恩的確據來自於：神的話語與被轉變的生命，不是奠基於善行或是上教堂，也不是陰晴不定的情感。

- ❖ **聖經提供的確據**：尋找救恩確據的第一個地方就是神的話語。相信聖經就是神又真又活的話語是很重要的。聖經為什麼值得相信？它與世上所有書籍不同之處在於它是神所默示，是救恩與基督徒生活的基礎。聖經由 40 多位作者，歷時超過 1500 年才完成，資訊卻能既完整又完全地結合在一起。

- 以下的經文論述了聖經的起源，以及為什麼值得信靠的原因。閱讀這些經文，把你所發掘的寶藏記錄下來：

彼得後書 1:20-21	
提摩太后書 3:16-17	
帖撒羅尼迦前書 2:13	
約翰福音 20:31	
詩篇 119:105	

沒錯！聖經不僅僅是人寫作的書，更是神要對人所說的話。愈研讀就愈發現它是一本令人大開眼界又十足珍貴的書。

- **聖經論到救恩**：神的話語描繪出救恩的道路與我們所該做出的回應。聖經陳述了人的罪性以及神拯救人採取的行動。請查考以下的經文，瞭解聖經的觀點。

- 閱讀這些經文，把你所發掘的寶藏記錄下來。這是神在聖經裡啟示的拯救計畫：

歌羅西書 1:16	
羅馬書 3:23	



羅馬書 6:23	
約翰福音 3:16	
約翰一書 1:9 使徒行傳 2:38 約翰福音 3:36	

- **依據聖經的教導，人怎樣才算得救？** 聖經中有許多經文說明人什麼時候才算是已蒙拯救。乍看之下這些經文可能令初信者一知半解，但是整個脈絡是很清晰的。初代的基督徒也對此感到很掙扎，為了解決這些問題，使徒約翰寫了數封書信來解除困惑。其中一封書信就是約翰一書。請閱讀下列經文所列出的重點。
 - 認自己的罪（使徒行傳 2:38；路加福音 24:46-48；哥林多後書 7:10）
 - 相信耶穌基督是神的愛（約翰福音 20:31；約翰福音 3:36；約翰福音 5:24）
 - 宣稱耶穌基督是主（羅馬書 10:9-10；哥林多前 12:3）
 - 服從神的誡命（約翰一書 5:3；約翰一書 5:18；約翰福音 14:15）
 - 愛神的兒女（約翰一書 5:1-2；約翰一書 4:7；約翰福音 13:34-35）
 - 有聖靈同在（使徒行傳 2:38；以弗所書 1:13；提多書 3:4-6；羅馬書 8:16）

- 請以自己的話來做個總結: 人怎樣才能得救？

- 問問自己是否這樣去遵行？我真的有這樣去行動嗎？

若沒有神的幫助，沒有人能夠真心相信耶穌是生命的主宰，並渴望去活出祂的道。也許嘴巴上說的出口，但心裡面卻不認同。渴望行神的道、對人施慈愛和不自私自利都是聖靈在我們裡面動工的證據。如果所描述的這一切反映出真實的你，就可以憑信心持守這份救恩。下面我們再繼續檢視另一個帶來救恩的確據。



- ❖ **更新生命的確據**：雖然人很擅長扮演他們與自己本性不符的角色，短期之內或許可以欺瞞得了自己或與他親近的人，但是因信耶穌而被更新的生命卻是個神跡。在描述得救與未得救的人之間的不同之處時，聖經的用語可以說是很強烈的。得救的人是出死入生，之前在靈性上他們是死亡的狀態（以弗所書 2:1-10）。死亡與活著的人之間有著巨大的不同，在靈性上也是如此。領受救恩時，我們就活了過來。我們生活的周遭環境也許沒有任何改變，但是我們的心靈卻煥然一新，對外在的人、事、物有截然不同的反應。我們的改變是深入的，儘管開始時很微不足道，但隨著時間的過去，這改變會愈來愈明顯。想想聖經裡提到領受救恩時人歷經的轉變。
- ❖ **我們死在罪中，卻又活了過來**：信耶穌前後的不同就是被賜予了新生命。也就是說獲得了當初所喪失的功能：對罪惡的敏感、良心的敏銳、服侍與愛人的願望會愈發強烈。在起初做屬靈的新生兒時，也許只是個微小的開始，但會漸漸地擴展開來。

➤ 閱讀這些經文，把你所發掘的寶藏記錄下來。

約翰福音 5:24	
以弗所書 2:5	
羅馬書 6:4	

- ❖ **全新的心靈**：得救前我們無法領悟神的事，也沒有以神的心為己意，你是否有過這樣的經歷？但神應許我們新的心思意念，有明白祂話語的能力，渴望做正確的事，這都是神動工的證據。

➤ 閱讀這些經文，告訴我們聖經要傳遞的資訊。

哥林多後書 5:17	
以西結書 36:26	
哥林多後書 4:4	

- ❖ **我們領受聖靈**：另一個奇妙的賞賜就是聖靈入住在我們生命裡，並賜下能力和引導。耶穌在遇難前預備祂的門徒時，聖經說這些門徒們都心裡憂愁，滿腦困惑，感到很孤獨和彷徨，這跟今日許多人的情況沒有太大的差別。但是耶穌應許一個永遠與我們同在的幫助者：聖靈。我們被轉變的生命就是聖靈工作的見證，也讓我們愈來愈有耶穌的樣式。我們



會看到“聖靈的果子”逐漸結實累累，那是能夠有喜樂、耐心和愛心的能力。聖靈的來到，是神對救恩與將來的永生必然成真的應許。

- 閱讀這些經文，把你所發掘的寶藏記錄下來。

使徒行傳 2:38	
羅馬書 8:16	
加拉太書 5:22-23	
約翰福音 14:15-17 ; 26	

- 這是你真實的寫照嗎？你是否見證到新生命的證據、被更新的心靈，還有聖靈也在助你一臂之力呢？

--

若你覺得這些改變的證據並沒有呈現在你的生命中，你或許該詢問一下對你熟悉的人。有時已發生的轉變並不是那麼容易察覺，有時一個新的轉變可能要歷經一段時間。花時間研讀經文和祈禱，神能幫助你更進一步地瞭解。

- ❖ **居住在主的愛中：**本課程中的經文對尋找救恩確據的人應該能帶來安慰。當接受神的赦免時，我們就活了過來，成為祂的兒女。我們可以信靠神會在今生一路照顧我們，在永生也保守我們的靈魂。我們需要提醒自己是神救恩的人，要不斷地尋求主，跟祂保持親近。

- 有三個要點給尋求救恩確據的人。閱讀以下的經文，把你所發掘的寶藏記錄下來：

約翰福音 10:28	
約翰一書 3:24	
猶大書 20-24	



結論

- ❖ 人都會有懷疑的時候，必須尋求救恩的確據。
- ❖ 救恩的確據來自於：神的話語和被翻轉更新的生命。
- ❖ 救恩的確據不是來自於所行之事或功德，也不是自身的感受。
- ❖ 聖經是真實可靠的。
- ❖ 聖經描繪出人如何得救。
- ❖ 承認自己是罪人、相信耶穌是神愛子、稱頌耶穌為主、樂意守神的誡命和愛神的百姓、領受聖靈的人都能得救。
- ❖ 更新的生命帶來得救的確據，因為我們都出死入生，有一顆全新的心靈，也領受了聖靈。
- ❖ 務必要信靠主保守我們在救恩當中與祂親近，並謹守祂的誡命。常在主的愛中，對他人施憐憫之心，傳揚福音，信靠主不讓我們失腳。

反思性問題

1. 如何輔導信仰中存在疑惑的人？為了讓他們的信更堅固，你建議他們採取哪些步驟？

2. 自己得救的生命目前處在什麼光景？神是否藉著祂的話語和聖靈給你確據呢？