

# 门徒训练+概要

## 基督徒生活基要 研读指南

### 明白救恩

#### 第一课：如何知道自己已得救？

#### 导论

本课程是门徒培训基要里 *明白救恩* 单元的一部分。这一系列的课程研讨救恩的基础观念，以及新的基督徒生命中产生的转变。对每个信主的人而言，要与他人分享福音并产生果效，学习这些课程可以说是不可或缺的。每一课会从圣经的观点探讨一个重要的主题，其中也包括了彼此交流的时间，讨论如何将这些真理活用在生命中。这套课程适用于栽培初信者，使他们能够明白圣经的教导。

这份研读指南的目的，是要帮助各位对特定的课程进行更深入的探索。本课程可与其他门徒培训基要课程教材，如影音资源等一起结合运用。请访问我们的网站 [www.dechinese.org](http://www.dechinese.org)。



# 明白救恩

## 第一课：如何明白自己已得救？

### 关于本课程

检视圣经所论述的救恩，以及如何确信自己已得救。有时候我们会怀疑和恐惧，有些感受会使信心失去。本课程会助你从神话语的角度对耶稣有信心，知道祂会赦免过犯，也帮助他人得着救恩的确据。

### 要让你知道……

本课程要探讨的是基督徒所说的“救恩”或“得救”，这是发生在人内心的巨大转变，影响力扩及整个生命。因为这是发生在内在，而不是外在，人们不免会有疑问，不知是否已被拯救脱离罪恶。这种渴望是源于悔改的心，想要与神和好，因此这是一个好的现象。知道自己真的得救是很重要的事，在与他人分享福音信息前也该有得救的确据。如果你从没有经历过，但是你心中的愿望是要归向神，并与祂相合，那何不现在就祈祷呢？本课程会告诉你领受救恩的人身上所该发生的事。

## 起步

1. 你是否曾有过疑惑的时刻，不确定你是否真正得救？那时你采取甚么行动？

2. 一个得救的人如何待人接物？哪些是他们该行的事？没有得救或没有真信心的人是否也一样能够做这些事？这之间的差别在哪里？



## 研读

- ❖ **救恩的确据:** 每个人在信仰的生活中都会产生怀疑, 在某些时刻, 我们得亲自从神那里寻找到解答。如果你在思想是否真的得救, 或者怀疑自己是不是基督徒, 本课程是个很好的起点。如果你交谈的对象正处在疑惑的状态, 或者是那个人刚信主, 那么知道自己蒙拯救是至关重要的。这是个非常重要的问题, 绝对不能忽略不理。

救恩的确据来自于: 神的话语与被转变的生命, 不是奠基于善行或是上教堂, 也不是阴晴不定的情感。

- ❖ **圣经提供的确据:** 寻找救恩确据的第一个地方就是神的话语。相信圣经就是神又真又活的话语是很重要的。圣经为什么值得相信? 它与世上所有书籍不同之处在于它是神所默示, 是救恩与基督徒生活的基础。圣经由 40 多位作者, 历时超过 1500 年才完成, 信息却能既完整又完全地结合在一起。

- 以下的经文论述了圣经的起源, 以及为什么值得信靠的原因。阅读这些经文, 把你所发掘的宝藏记录下来:

彼得后书 1:20-21	
提摩太后书 3:16-17	
帖撒罗尼迦前书 2:13	
约翰福音 20:31	
诗篇 119:105	

没错! 圣经不仅仅是人写作的书, 更是神要对人所说的话。愈研读就愈发现它是一本令人大开眼界又十足珍贵的书。

- **圣经论到救恩:** 神的话语描绘出救恩的道路与我们所该做出的回应。圣经陈述了人的罪性以及神拯救人采取的行动。请查考以下的经文, 了解圣经的观点。
  - 阅读这些经文, 把你所发掘的宝藏记录下来。这是神在圣经里启示的拯救计划:

歌罗西书 1:16	
罗马书 3:23	



罗马书 6:23	
约翰福音 3:16	
约翰一书 1:9 使徒行传 2:38 约翰福音 3:36	

- **依据圣经的教导，人怎样才算得救？** 圣经中有许多经文说明人什么时候才算是已蒙拯救。乍看之下这些经文可能令初信者一知半解，但是整个脉络是很清晰的。初代的基督徒也对此感到很挣扎，为了解决这些问题，使徒约翰写了数封书信来解除困惑。其中一封书信就是约翰一书。请阅读下列经文所列出的重点。

- **认自己的罪**（使徒行传 2:38；路加福音 24:46-48；哥林多后书 7:10）
- **相信耶稣基督是神的爱**（约翰福音 20:31；约翰福音 3:36；约翰福音 5:24）
- **宣称耶稣基督是主**（罗马书 10:9-10；哥林多前 12:3）
- **服从神的诫命**（约翰一书 5:3；约翰一书 5:18；约翰福音 14:15）
- **爱神的儿女**（约翰一书 5:1-2；约翰一书 4:7；约翰福音 13:34-35）
- **有圣灵同在**（使徒行传 2:38；以弗所书 1:13；提多书 3:4-6；罗马书 8:16）

- 请以自己的话来做个总结：人怎样才能得救？

- 问问自己是否这样去遵行？我真的有这样去行动吗？

若没有神的帮助，没有人能够真心相信耶稣是生命的主宰，并渴望去活出祂的道。也许嘴巴上说的出口，但心里面却不认同。渴望行神的道、对人施慈爱和不自私自利都是圣灵在我们里面动工的证据。如果所描述的这一切反映出真实的你，就可以凭信心持守这份救恩。下面我们再继续检视另一个带来救恩的确据。



- ❖ **更新生命的确据:** 虽然人很擅长扮演他们与自己本性不符的角色, 短期之内或许可以欺瞒得了自己或与他亲近的人, 但是因信耶稣而被更新的生命却是个神迹。在描述得救与未得救的人之间的不同之处时, 圣经的用语可以说是很强烈的。得救的人是出死入生, 之前在灵性上他们是死亡的状态 (以弗所书 2:1-10)。死亡与活着的人之间有着巨大的不同, 在灵性上也是如此。领受救恩时, 我们就活了过来。我们生活的周遭环境也许没有任何改变, 但是我们的心灵却焕然一新, 对外在的人、事、物有截然不同的反应。我们的改变是深入的, 尽管开始时很微不足道, 但随着时间的过去, 这改变会愈来愈明显。想想圣经里提到领受救恩时人历经的转变。
- ❖ **我们死在罪中, 却又活了过来:** 信耶稣前后的不同就是被赐予了新生命。也就是说获得了当初所丧失的功能: 对罪恶的敏感、良心的敏锐、服侍与爱人的愿望会愈发强烈。在起初做属灵的新生儿时, 也许只是个微小的开始, 但会渐渐地扩展开来。

➤ 阅读这些经文, 把你所发掘的宝藏记录下来。

约翰福音 5:24	
以弗所书 2:5	
罗马书 6:4	

- ❖ **全新的心灵:** 得救前我们无法领悟神的事, 也没有以神的心为己意, 你是否有过这样的经历? 但神应许我们新的心思意念, 有明白祂话语的能力, 渴望做正确的事, 这都是神动工的证据。

➤ 阅读这些经文, 告诉我们圣经要传递的信息。

哥林多后书 5:17	
以西结书 36:26	
哥林多后书 4:4	

- ❖ **我们领受圣灵:** 另一个奇妙的赏赐就是圣灵入住在我们生命里, 并赐下能力和引导。耶稣在遇难前预备祂的门徒时, 圣经说这些门徒们都心里忧愁, 满脑困惑, 感到很孤独和彷徨, 这跟今日许多人的情况没有太大的差别。但是耶稣应许一个永远与我们同在的帮助者: 圣灵。我们被转变的生命就是圣灵工作的见证, 也让我们愈来愈有耶稣的样式。我们



会看到“圣灵的果子”逐渐结实累累，那是能够有喜乐、耐心和爱心的能力。圣灵的来到，是神对救恩与将来的永生必然成真的应许。

- 阅读这些经文，把你所发掘的宝藏记录下来。

使徒行传 2:38	
罗马书 8:16	
加拉太书 5:22-23	
约翰福音 14:15-17; 26	

- 这是你真实的写照吗？你是否见证到新生命的证据、被更新的心灵，还有圣灵也在助你一臂之力呢？

--

若你觉得这些改变的证据并没有呈现在你的生命中，你或许该询问一下对你熟悉的人。有时已发生的转变并不是那么容易察觉，有时一个新的转变可能要历经一段时间。花时间研读经文和祈祷，神能帮助你更进一步地瞭解。

- ❖ **居住在主的爱中：**本课程中的经文对寻找救恩确据的人应该能带来安慰。当接受神的赦免时，我们就活了过来，成为祂的儿女。我们可以信靠神会在今生一路照顾我们，在永生也保守我们的灵魂。我们需要提醒自己是神救恩的人，要不断地寻求主，跟祂保持亲近。

- 有三个要点给寻求救恩确据的人。阅读以下的经文，把你所发掘的宝藏记录下来：

约翰福音 10:28	
约翰一书 3:24	
犹大书 20-24	



## 结论

- ❖ 人都会有怀疑的时候，必须寻求救恩的确据。
- ❖ 救恩的确据来自于：神的话语和被翻转更新的生命。
- ❖ 救恩的确据不是来自于所行之事或功德，也不是自身的感受。
- ❖ 圣经是真实可靠的。
- ❖ 圣经描绘出人如何得救。
- ❖ 承认自己是罪人、相信耶稣是神爱子、称颂耶稣为主、乐意守神的诫命和爱神的百姓、领受圣灵的人都能得救。
- ❖ 更新的生命带来得救的确据，因为我们都出死入生，有一颗全新的心灵，也领受了圣灵。
- ❖ 务必要信靠主保守我们在救恩当中与祂亲近，并谨守祂的诫命。常在主的爱中，对他人施怜悯之心，传扬福音，信靠主不让我们失脚。

## 反思性问题

1. 如何辅导信仰中存在疑惑的人？为了让他们的信更坚固，你建议他们采取哪些步骤？

2. 自己得救的生命目前处在什么光景？神是否藉着祂的话语和圣灵给你确据呢？