

# 門徒訓練+概要

基督徒生活基要  
帶領指南

## 明白救恩

第一課：如何知道自己已得救？

### 導論

本課程是門徒培訓基要裡明白救恩單元的一部分。這一系列的課程研討救恩的基礎觀念，以及新的基督徒生命中產生的轉變。對每個信主的人而言，要與他人分享福音並產生果效，學習這些課程可以說是不可或缺的。每一課會從聖經的觀點探討一個重要的主題，其中也包括了彼此交流的時間，討論如何將這些真理活用在生命中。這套課程適用於栽培初信者，使他們能夠明白聖經的教導。

### 對象

這些課程是針對初信者以及願意重溫救恩基礎的人。預備傳福音和門徒培訓的人可以從討論中獲益。這些課程的設計，是假定參與的人都已決志跟隨耶穌，想要進一步探索基督信仰。

帶領指南是用來說明組長預備課程，可同時和門徒培訓基要的其他材料一起結合運用。請訪問我們的網站 [www.dechinese.org](http://www.dechinese.org)。

---

經文引用自中文聖經新標點和合本。允許使用。版權所有。

所有其他內容版權歸©2019 加拿大環球廣播所有，只要是為了傳福音並且不對所使用的材料收費，可以自由使用。查看更多許可證詳細資訊，請訪問 [www.discipleshipessentials.org/licensing](http://www.discipleshipessentials.org/licensing)。



# 明白救恩

## 第一課：如何知道自己已得救？

### 目的

本課程的宗旨，是要讓每個信主的人以及他們傳福音或造就的對象明白救恩的確據。

### 帶領指南

剛信主的基督徒容易犯的其中一個錯誤，是以為自己的救恩是奠基在情感或良好的行為上。當他們失去了當初歸主的那份確據時，他們會懷疑自己的轉變是否是真實的。也許你在其他基督徒身上見過類似的現象。如何幫助新人將信心建築在堅固的根基，而不是隨波逐流的情緒之上？一定要將他們導向神的話語。身為帶領的人，你不能在這些課程中跳過聖經經文。參與者務必要見證到不是你這個帶領的人自己的意見，而是神的話確立他們的得救。這個課程是要帶來希望，使恐懼與彷徨不再纏繞你的組員。

## 開場

(選擇兩或三個問題)

- ❖ 你是否曾有過疑惑的時刻，不確定你是否真正得救？那時你採取甚麼行動？
- ❖ 一個得救的人如何待人接物？哪些是他們該行的事？沒有得救或沒有真信心的人是否也一樣能夠做這些事？這之間的差別在哪裡？
- ❖ 怎樣才能保守自己的信心，並以聖經的真理提醒自己？
- ❖ 為什麼撒旦要讓我們對救恩產生困惑？為何這些困惑會是他的絕佳武器？
- ❖ 你在信仰的路上是否有過很情緒波動的經歷？這如何影響了你的信仰？



## 研讀

從以下幾點來指導組員。

### 教導

- ❖ **救恩的確據**：每個人都會有懷疑信仰的時候，這時務必要向神求助。如果你與正處於懷疑光景下，或者是剛信主的基督徒交談，很重要的是一定要讓他們確信自己蒙拯救，這一點是不容忽視的。
  - 救恩的確據來自於：
    - **神的話語** 對凡信耶穌的人所應許的救恩。
    - **被轉變的生命** 是神在內心動工的證據，還有聖靈的同在。
  - 我們的確據不是：
    - 奠基於自己的善行或努力。上教堂、讀神的話和慈善義舉並不能拯救我們。不能以自己所做的好事當作得救的憑據。
    - 以感情為根基。我們的感受可以來來去去。人的內心在死亡時，外表還是可以感覺良好。我們也許覺得已被赦免，但情感可能會產生欺騙。
- ❖ **聖經提供的確據**：尋找確據的第一個地方就是神的話語。相信聖經就是神又真又活的話語是很重要的。
  - **為什麼可以相信聖經？** 聖經跟其他的書籍不一樣，是神所默示，是救恩與基督徒生活的基礎。聖經由 40 多位不同的作者，歷經超過 1500 年的時間才完成，卻能既完整又完全地結合在一起。下面的經文教導我們聖經這本書的起源與重要性。
    - **神藉由祂的百姓說話**（[彼得後書 1:20-21](#)）
    - **屬天生活的標準**（[提摩太后書 3:16-17](#)）
    - **神所說的話**（[帖撒羅尼迦前書 2:13](#)）
    - **救恩的指示**（[約翰福音 20:31](#)）
    - **生命的引導**（[詩篇 119:105](#)）
  - **聖經論到救恩**：神的話描述了救恩的道路，以及取得的方法。聖經指明了人罪惡的光景，以及神所採取拯救的行動。
    - **我們為神所造，甚為寶貴**（[歌羅西書 1:16](#)）
    - **受造的世界被罪所破壞，每個人生而帶有原罪**（[羅馬書 5:12](#)；[羅馬書 3:23](#)）
    - **罪的代價與後果就是死亡以及與神分離**（[羅馬書 6:23](#)）
    - **神差派耶穌為我們的罪付上代價，使我們與神和好**（[約翰福音 3:16](#)）
    - **神應許如果我們認自己的罪，祂必赦免我們。儘管我們的肉體死亡，我們還是得享永生**（[約翰一書 1:9](#)；[使徒行傳 2:38-39](#)；[約翰福音 3:36](#)）
  - **依據聖經的教導，人怎樣才算得救？** 聖經中有許多經文說明人什麼時候才算是已蒙拯救。乍看之下這些經文可能令初信者一知半解，但是整個脈絡是很清晰的。初代的基督徒也對此感到很掙扎，為了解決這些問題，使徒約翰寫了數封書信來解



除困惑。其中一封書信就是約翰一書。請閱讀約翰一書 5:13；約翰一書 5:1-5。根據神的話，一個人之所以得救是因為：

- 認自己的罪（使徒行傳 2:38；路加福音 24:46-48；哥林多後書 7:10）
  - 相信耶穌基督是神的愛（約翰福音 20:31；約翰福音 3:36；約翰福音 5:24）
  - 宣稱耶穌基督是主（羅馬書 10:9-10；哥林多前 12:3）
  - 服從神的誡命（約翰一書 5:3；約翰一書 5:18；約翰福音 14:15）
  - 愛神的兒女（約翰一書 5:1-2；約翰一書 4:7；約翰福音 13:34-35）
  - 有聖靈同在（使徒行傳 2:38；以弗所書 1:13；提多書 3:4-6；羅馬書 8:16）
- 上述的幾個重點需要特別注意，請放慢速度，並仔細的討論。注意一下經文，它令我們意識到若沒有聖靈的感動，沒有人能稱耶穌基督是主。若不是上帝，沒人能真心相信耶穌是你生命的主宰，並且甘心樂意遵守神所吩咐的道。或許嘴巴能說，但心裡面卻不認同。同樣的道理，渴望行神的道、對人施慈愛和不自私自利都是聖靈在我們裡面動工的證據。
- 問問自己是否行了這些事？我經歷過這幾個步驟，且這一切都反映出我心中最深的渴慕嗎？

- ❖ **更新生命的確據**：在描述得救與未得救的人之間的不同之處時，聖經的用語可以說是很強烈的。得救的人是出死入生，之前在靈性上他們是死亡的狀態（以弗所書 2:1-10）。肉身死亡與活著的人之間有著巨大的不同，在靈性上也是如此。領受救恩時，我們就活了過來。生活的周遭環境也許沒有任何改變，但是我們的心靈卻煥然一新，對外在的人、事、物有截然不同的反應。我們的改變是深入的，儘管開始時很微不足道，但隨著時間的過去，這改變會愈來愈明顯。

## 行動

- ❖ 將眾人分成幾組，請組員把得救後生命中的改變列出來。到底生命中該有什麼樣的轉變，才能夠讓你行出上一段落所提到的那些事？

## 教導

- ❖ **轉變的生命是可信的**：人都很擅長扮演他們與自己本性不符的角色，短期之內或許可以欺瞞得了自己或與他親近的人。不過因信耶穌而被更新的生命是個神跡，發生在每個相信的人生命中，是救恩的證據。想想當人領受救恩時所發生的事：
  - **我們死在罪中，但已活了過來**：信耶穌前後的不同就是被賜予了新生命。也就是說獲得了當初所喪失的功能：對罪惡的敏感、良心的敏銳、服侍與愛人的願望愈發強烈。在起初做屬靈的新生兒時，也許只是個微小的開始，但會漸漸地擴展開來。

- 約翰一書 5:12
- 以弗所書 4:22-24
- 約翰福音 5:24
- 羅馬書 6:4
- 以弗所書 2:5
- 約翰福音 3:36



- **全新的心靈**：得救前我們無法領悟神的事，也沒有以神的心為己意，你是否有過這樣的經歷？但神應許我們新的心思意念，有明白祂話語的能力，渴望做正確的事，這都是神動工的證據。

- [哥林多後書 5:17](#)
- [哥林多後書 4:4](#)
- [歌羅西 3:9-10](#)
- [以西結書 36:26](#)
- [羅馬書 12:2](#)

- **我們領受聖靈**：另一個奇妙的賞賜就是聖靈入住在我們生命裡，並賜下能力和引導。耶穌在遇難前預備祂的門徒時，聖經說這些門徒們都心裡憂愁，滿腦困惑，感到很孤獨和彷徨，這跟今日許多人的情況沒有太大的差別。但是耶穌應許一個永遠與我們同在的幫助者：聖靈。我們被轉變的生命就是聖靈工作的見證，也讓我們愈來愈有耶穌的樣式。我們會看到“聖靈的果子”逐漸結實累累，那是能夠有喜樂、耐心和愛心的能力。聖靈的來到，是神對救恩與將來的永生必然成真的應許。

- [約翰福音 14:26](#)
- [羅馬書 8:16](#)
- [羅馬書 8:26](#)
- [加拉太書 5:22-23](#)
- [使徒行傳 2:38](#)
- [約翰福音 14:15-17](#)

- **這是你真實的寫照嗎？**如果有人對自己的救恩抱著疑問，你可以問他這幾個問題：聖經裡的這些經文說出了你生命中的改變了嗎？你是否照著聖經的吩咐去行（悔改、宣告和相信）？你領受了新的生命、新的心智和聖靈了嗎？

- 如果看到有轉變的證據卻沒有這些行動，請從旁提供協助。
- 如果沒有看到轉變的證據，可能是因為他們還沒有領受救恩，你就有機會輔導他們接受主。

- ❖ **居住在主的愛中**：本課程中的經文對尋找救恩確據的人應該能帶來安慰。當接受神的赦免時，我們就活了過來，成為祂的兒女。我們可以信靠神會在今生一路照顧我們，在永生也保守我們的靈魂。我們需要提醒自己是神救恩的人，要不斷地尋求主，跟祂保持親近。最後要提醒尋求救恩確據的人：

- 保守我們得救的生命（[約翰福音 10:28](#)）
- 與神親近，謹守祂的誡命（[約翰一書 3:24](#)）
- 藉著憐憫他人和傳揚福音，讓我們常在神的愛中，相信祂不叫我們失腳（[猶大書 20-24](#)）。



## 探討

- ❖ 如何輔導信仰中存在疑惑的人？為了讓他們的信更堅固，你建議他們採取哪些步驟？
- ❖ 對於主張救恩需要加上行為、儀式和善行的人，你要如何回應？
- ❖ 自己得救的生命目前處在什麼光景？神是否藉著祂的話語和聖靈給你確據呢？
- ❖ 在得救脫離罪惡和領受基督的新生命後，你有甚麼轉變？

## 禱告

以禱告結束，感謝神讓我們蒙拯救。這份確據是來自神的話語和被更新的生命。祈禱聖靈帶領組員們，提醒他們神的恩典和應許，就沒有任何力量可以把他們從神的手中奪走。