

# 门徒训练+概要

基督徒生活基要  
带领指南

## 明白救恩

第一课：如何知道自己已得救？

### 导论

本课程是门徒培训基要里 *明白救恩* 单元的一部分。这一系列的课程研讨救恩的基础观念，以及新的基督徒生命中产生的转变。对每个信主的人而言，要与他人分享福音并产生果效，学习这些课程可以说是不可或缺的。每一课会从圣经的观点探讨一个重要的主题，其中也包括了彼此交流的时间，讨论如何将这些真理活用在生命中。这套课程适用于栽培初信者，使他们能够明白圣经的教导。

### 对象

这些课程是针对初信者以及愿意重温救恩基础的人。预备传福音和门徒培训的人可以从讨论中获益。这些课程的设计，是假定参与的人都已决志跟随耶稣，想要进一步探索基督信仰。

带领指南是用来帮助组长预备课程，可同时和门徒培训基要的其他材料一起结合运用。请访问我们的网站 [www.dechinese.org](http://www.dechinese.org)。

---

经文引用自中文圣经新标点和合本。允许使用。版权所有。

所有其他内容版权归©2019 加拿大环球广播所有，只要是为了传福音并且不对所使用的材料收费，可以自由使用。查看更多许可证详细信息，请访问 [www.discipleshipessentials.org/licensing](http://www.discipleshipessentials.org/licensing)。



# 明白救恩

## 第一课：如何知道自己已得救？

### 目的

本课程的宗旨，是要让每个信主的人以及他们传福音或造就的对象明白救恩的确据。

### 带领指南

刚信主的基督徒容易犯的其中一个错误，是以为自己的救恩是奠基在情感或良好的行为上。当他们失去了当初归主的那份确据时，他们会怀疑自己的转变是否是真实的。也许你在其他基督徒身上见过类似的现象。如何帮助新人将信心建筑在坚固的根基，而不是随波逐流的情绪之上？一定要将他们导向神的话语。身为带领的人，你不能在这些课程中跳过圣经经文。参与者务必要见证到不是你这个带领的人自己的意见，而是神的话确立他们的得救。这个课程是要带来希望，使恐惧与彷徨不再缠绕你的组员。

## 开场

(选择两或三个问题)

- ❖ 你是否曾有过疑惑的时刻，不确定你是否真正得救？那时你采取甚么行动？
- ❖ 一个得救的人如何待人接物？哪些是他们该行的事？没有得救或没有真信心的人是否也一样能够做这些事？这之间的差别在哪里？
- ❖ 怎样才能保守自己的信心，并以圣经的真理提醒自己？
- ❖ 为什么撒旦要让我们对救恩产生困惑？为何这些困惑会是他的绝佳武器？
- ❖ 你在信仰的路上是否有过很情绪波动的经历？这如何影响了你的信仰？



## 研读

从以下几点来指导组员。

### 教导

- ❖ **救恩的确据：** 每个人都会有怀疑信仰的时候，这时务必要向神求助。如果你与正处于怀疑光景下，或者是刚信主的基督徒交谈，很重要的是一定要让他们确信自己蒙拯救，这一点是不容忽视的。
  - 救恩的确据来自于：
    - **神的话语** 对凡信耶稣的人所应许的救恩。
    - **被转变的生命** 是神在内心动工的证据，还有圣灵的同在。
  - 我们的确据不是：
    - 奠基于自己的善行或努力。上教堂、读神的话和慈善义举并不能拯救我们。不能以自己所做的好事当作得救的凭据。
    - 以感情为根基。我们的感受可以来来去去。人的内心在死亡时，外表还是可以感觉良好。我们也许觉得已被赦免，但情感可能会产生欺骗。
- ❖ **圣经提供的确据：** 寻找确据的第一个地方就是神的话语。相信圣经就是神又真又活的话语是很重要的。
  - **为什么可以相信圣经？** 圣经跟其他的书籍不一样，是神所默示，是救恩与基督徒生活的基础。圣经由 40 多位不同的作者，历经超过 1500 年的时间才完成，却能既完整又完全地结合在一起。下面的经文教导我们圣经这本书的起源与重要性。
    - **神藉由祂的百姓说话**（彼得后书 1:20-21）
    - **属天生活的标准**（提摩太后书 3:16-17）
    - **神所说的话**（帖撒罗尼迦前书 2:13）
    - **救恩的指示**（约翰福音 20:31）
    - **生命的引导**（诗篇 119:105）
  - **圣经论到救恩：** 神的话描述了救恩的道路，以及取得的方法。圣经指明了人罪恶的光景，以及神所采取拯救的行动。
    - **我们为神所造，甚为宝贵**（歌罗西书 1:16）
    - **受造的世界被罪所破坏，每个人生而带有原罪**（罗马书 5:12；罗马书 3:23）
    - **罪的代价与后果就是死亡以及与神分离**（罗马书 6:23）
    - **神差派耶稣为我们的罪付上代价，使我们与神和好**（约翰福音 3:16）
    - **神应许如果我们认自己的罪，祂必赦免我们。尽管我们的肉体死亡，我们还是得享永生**（约翰一书 1:9；使徒行传 2:38-39；约翰福音 3:36）
  - **依据圣经的教导，人怎样才算得救？** 圣经中有许多经文说明人什么时候才算是已蒙拯救。乍看之下这些经文可能令初信者一知半解，但是整个脉络是很清晰的。初代的基督徒也对此感到很挣扎，为了解决这些问题，使徒约翰写了数封书信来解



除困惑。其中一封书信就是约翰一书。请阅读约翰一书 5:13；约翰一书 5:1-5。根据神的话，一个人之所以得救是因为：

- 认自己的罪（使徒行传 2:38；路加福音 24:46-48；哥林多后书 7:10）
  - 相信耶稣基督是神的爱（约翰福音 20:31；约翰福音 3:36；约翰福音 5:24）
  - 宣称耶稣基督是主（罗马书 10:9-10；哥林多前 12:3）
  - 服从神的诫命（约翰一书 5:3；约翰一书 5:18；约翰福音 14:15）
  - 爱神的儿女（约翰一书 5:1-2；约翰一书 4:7；约翰福音 13:34-35）
  - 有圣灵同在（使徒行传 2:38；以弗所书 1:13；提多书 3:4-6；罗马书 8:16）
- 上述的几个重点需要特别注意，请放慢速度，并仔细的讨论。注意一下经文，它令我们意识到若没有圣灵的感动，没有人能称耶稣基督是主。若不是上帝，没人能真心相信耶稣是你生命的主宰，并且甘心乐意遵守神所吩咐的道。或许嘴巴能说，但心里面却不认同。同样的道理，渴望行神的道、对人施慈爱和不自私自利都是圣灵在我们里面动工的证据。
- 问问自己是否行了这些事？我经历过这几个步骤，且这一切都反映出我心中最深的渴慕吗？

❖ **更新生命的的确据：**在描述得救与未得救的人之间的不同之处时，圣经的用语可以说是很强烈的。得救的人是出死入生，之前在灵性上他们是死亡的状态（以弗所书 2:1-10）。肉身死亡与活着的人之间有着巨大的不同，在灵性上也是如此。领受救恩时，我们就活了过来。生活的周遭环境也许没有任何改变，但是我们的内心却焕然一新，对外在的人、事、物有截然不同的反应。我们的改变是深入的，尽管开始时很微不足道，但随着时间的过去，这改变会愈来愈明显。

## 行动

❖ 将众人分成几组，请组员把得救后生命中的改变列出来。到底生命中该有什么样的转变，才能够让你行出上一段落所提到的那些事？

## 教导

❖ **转变的生命是可信的：**人都很擅长扮演他们与自己本性不符的角色，短期之内或许可以欺瞒得了自己或与他亲近的人。不过因信耶稣而被更新的生命是个神迹，发生在每个相信的人生命中，是救恩的证据。想想当人领受救恩时所发生的事：

➤ **我们死在罪中，但已活了过来：**信耶稣前后的不同就是被赐予了新生命。也就是说获得了当初所丧失的功能：对罪恶的敏感、良心的敏锐、服侍与爱人的愿望愈发强烈。在起初做属灵的新生儿时，也许只是个微小的开始，但会渐渐地扩展开来。

- |                       |                    |
|-----------------------|--------------------|
| ○ <u>约翰一书 5:12</u>    | ○ <u>罗马书 6:4</u>   |
| ○ <u>以弗所书 4:22-24</u> | ○ <u>以弗所书 2:5</u>  |
| ○ <u>约翰福音 5:24</u>    | ○ <u>约翰福音 3:36</u> |



- **全新的心灵：**得救前我们无法领悟神的事，也没有以神的心为己意，你是否有过这样的经历？但神应许我们新的心思意念，有明白祂话语的能力，渴望做正确的事，这都是神动工的证据。

- [哥林多后书 5:17](#)
- [哥林多后书 4:4](#)
- [歌罗西 3:9-10](#)
- [以西结书 36:26](#)
- [罗马书 12:2](#)

- **我们领受圣灵：**另一个奇妙的赏赐就是圣灵入住在我们生命里，并赐下能力和引导。耶稣在遇难前预备祂的门徒时，圣经说这些门徒们都心里忧愁，满脑困惑，感到很孤独和彷徨，这跟今日许多人的情况没有太大的差别。但是耶稣应许一个永远与我们同在的帮助者：圣灵。我们被转变的生命就是圣灵工作的见证，也让我们愈来愈有耶稣的样式。我们会看到“圣灵的果子”逐渐结实累累，那是能够有喜乐、耐心和爱心的能力。圣灵的来到，是神对救恩与将来的永生必然成真的应许。

- [约翰福音 14:26](#)
- [罗马书 8:16](#)
- [罗马书 8:26](#)
- [加拉太书 5:22-23](#)
- [使徒行传 2:38](#)
- [约翰福音 14:15-17](#)

- **这是你真实的写照吗？**如果有人对自己的救恩抱着疑问，你可以问他这几个问题：圣经里的这些经文说出了你生命中的改变了吗？你是否照着圣经的吩咐去行（悔改、宣告和相信）？你领受了新的生命、新的心智和圣灵了吗？

- 如果看到有转变的证据却没有这些行动，请从旁提供协助。
- 如果没有看到转变的证据，可能是因为他们还没有领受救恩，你就有机会辅导他们接受主。

- ❖ **居住在主的爱中：**本课程中的经文对寻找救恩确据的人应该能带来安慰。当接受神的赦免时，我们就活了过来，成为祂的儿女。我们可以信靠神会在今生一路照顾我们，在永生也保守我们的灵魂。我们需要提醒自己是神救恩的人，要不断地寻求主，跟祂保持亲近。最后要提醒寻求救恩确据的人：

- 保守我们得救的生命（[约翰福音 10:28](#)）
- 与神亲近，谨守祂的诫命（[约翰一书 3:24](#)）
- 藉着怜悯他人和传扬福音，让我们常在神的爱中，相信祂不叫我们失脚（[犹大书 20-24](#)）。



## 探讨

- ❖ 如何辅导信仰中存在疑惑的人？为了让他们的信更坚固，你建议他们采取哪些步骤？
- ❖ 对于主张救恩需要加上行为、仪式和善行的人，你要如何回应？
- ❖ 自己得救的生命目前处在什么光景？神是否藉着祂的话语和圣灵给你确据呢？
- ❖ 在得救脱离罪恶和领受基督的新生命后，你有甚么转变？

## 祷告

以祷告结束，感谢神让我们蒙拯救。这份确据是来自神的话语和被更新的生命。祈祷圣灵带领组员们，提醒他们神的恩典和应许，就没有任何力量可以把他们从神的手中夺走。