

门徒训练+概要

基督徒生活基要
研读指南

与神的关系

第六课：经历神的爱与宽恕

导论

本课是门徒训练概要与神的关系单元中的一部分。这一系列课程帮助我们认识自己和神之间的关系。这一课会从我们对自己在基督里身份的认识开始，这个身份就是我们成为了神的孩子。这个系列会关注神的属性，告诉我们，如何更好地学习祂的属性、认识祂，以及我们如何建立和祂之间亲密的关系。我们要认识在神眼中自己是谁，更加认识神是谁，好叫我们活出神定意要我们活出的人生。

研读指南的主要对象是愿意更深寻求真理的个人。研读指南可同时和门徒训练概要的其他材料一起结合运用。请访问我们的网站 www.dechinese.org。



与神的关系

第六课：经历神的爱与宽恕

关于本课程

都听过神就是爱的信息，但它真正的意义是什么？基督徒怎样才能亲身经历？本课程要探讨如何从心里明白神的爱。

要让你知道……

爱是个错综复杂的题目，每个人都渴望被爱。口头上说爱你还不够，我们的心里，而不是头脑，需要感受到这个事实！神不单要我们知道祂的爱，还要我们去品尝体会。如果心灵深处能够有因神的爱和呵护产生的安全感，你我的生命会有多么的不一样。从本课程探索神的爱会使你对这份爱有更深的领悟，使你的生命从此被改变。

起步

1. “爱”这个字对你有何意义？每日与人交谈时你如何用这个字？

2. 你怎么知道有人是爱你的？知道有人爱和经历这份爱的差别在哪里？



研读

- ❖ **什么是爱?** 爱可以有很多种诠释的方式, 可以是心中的澎湃情感, 可以是求他人的益处, 可以是接受、关照和感激对方, 想办法能够替他做点事。另一个情况是会想亲近对方。爱可以是行动或所做的决定, 圣经反复提醒神对我们的爱, 还有神本身就是爱。基督徒也都读过约翰福音 3:16, 它告诉我们神爱世人, 约翰一书 4:8 则说明神就是爱的事实。

➤ 请读下面的经文, 把它们对爱的阐述写下来。

哥林多前书 13:4-8	
罗马书 12:10	
雅歌 8:6-7	
约翰福音 13:34-35	

依照圣经的教导, 爱是追求他人最佳的益处, 是选择与他人亲近, 视他们为珍宝。是我们可以感受到的一股强大力量, 所有的理智与情绪都相形失色。爱是基督信仰的核心, 认识神的爱、爱神与爱人说是整个信仰的真谛。

- ❖ **神如何彰显爱?** 我们都知道爱的真谛, 但必须要诚实问自己是否经历过神翻转生命的大爱? 使徒保罗在给以弗所教会的书信里极度渴望那里的会众能“使基督因你们的信住在你们心里, 叫你们的爱心有根有基, 能以和众圣徒一同明白基督的爱是何等长阔高深, 并知道这爱是过于人所能测度的, 便叫神一切所充满的充满了你们”(以弗所书 3:17-19)。要体会朋友或家人的爱, 必须看到他们行动的证明和言语的表达。我们的心灵真知道神爱我们吗?



- 请读以下的经文，将神彰显祂爱的方式写下来。

神说祂爱我们	神显明对我们的爱
约翰一书 4:19 出埃及记 15:13 诗篇 100:5 西番雅书 3:17	彼得前书 2:9-10 诗篇 68:35 诗篇 103:4 加拉太书 2:20

神不仅仅在祂的话语中表明对我们的爱，还以拯救、怜悯、保守、祝福等行动证明。神不是嘴上讲爱，一切的美善都是从祂而来的赏赐，以及祂爱世人的证明。

- 神还有哪些作为可以证明祂真的很爱我们？

--

❖ **爱的面面观：**圣经呈现出人神关系的不同层面，来帮助我们来瞭解神对我们的爱。

- 将每组经文所反映出神爱的真实景象写下来，你从中学到了什么呢？

创世记 2:7 以赛亚书 64:8	
诗篇 23 约翰福音 10:11-15	
雅各书 2:23 约翰福音 15:13-15	
以西结书 34:11-12 以赛亚书 46:3-4	



约翰福音 1:12 罗马书 8:15 约翰一书 3:1	
哥林多后书 11:2 以弗所书 5:25-27 以赛亚书 62:5	

神的爱真的是丰富完全，如同陶匠爱护他手中的泥土、如牧羊人爱护他的羊群，像一个讲义气的朋友、救人的英雄、爱孩子的父亲、爱新娘的新郎！

- 这些经文所描述的内容如何让你更深入神的爱？

❖ **亲自去体验神对我们的爱：**对神的爱有深入的认识固然重要，但我们一定要用生命去经历。如果你读了神的慈爱，却没有与神建立这份关系，可以将下面的几个要点付诸实践：

- **不轻易满足：**若与神只有些许的接触，不要因此而满足，寻求对神的爱有更深、更进一步的认识（诗篇 107:9）。
- **认罪悔改：**生命中如果还有未认的罪是会阻挠人神间的关系，使你无法完全体会神的爱（诗篇 66:18）。
- **把与神的关系置于生命的首要位置：**抽出时间来与神独处，以祂的话为灵命粮食，随时祷告，对神的同在敏锐。
- **注目看耶稣：**读耶稣的话，默想祂的言行举止，以及祂如何爱所有的人。因为耶稣就是爱，祂呼召每个人，不分贫富贵贱，都要来认罪悔改！
- **学习感恩：**鞭策自己要数算神的恩典和慈爱。神本着爱责罚我们，本着爱祝福我们，本着爱领我们通过试炼。或许灵修日记（记下对神的感恩的事项以及祂在生命中所动的工）能助你更加认清祂的爱。
- **对自己传福音：**提醒自己过去是个罪人，无法凭有限的力量满足神公义的需求。还清楚记得耶稣从什么光景把你拯救出来？成为祂的儿女后祂给了你什么福分？
- **祈祷：**求神让你对祂的爱有全新的体会。这是一辈子的事，在这过程中也会不断明白神爱的丰盛！

❖ **生命如何被改变？**经历神的爱会给生命带来改变，因着神对我们的爱，我们不需要赚取自己的救恩，也没有必要要求从世界而来的赞赏。晓得神爱的浩瀚宽广时，也给了我们能力去为他人无私的付出。



- 在这周里要如何去经历神的爱呢？

结论

- ❖ 爱是追求他人的益处，看到他们身上的珍贵之处。
- ❖ 我们知道神爱我们，是因为圣经的记载，以及祂以行动来证明。
- ❖ 圣经以不同的真实景象描绘出神对世人的爱，包括挚友的陪伴、爱子女的父母、爱新娘的丈夫等等。
- ❖ 我们需要有所行动，才能体验到神的爱。需要悔改认罪、将神放置在首位、注目看耶稣、学习感恩、对自己传福音和恒切祷告。
- ❖ 知道神爱我们能够翻转生命，我们不必求人的赞赏，而是要在神的爱中安稳。
- ❖ 晓得神爱的浩瀚宽广时，也给了我们能力去为他人无私的付出。

反思性问题

1.

体会神的爱会如何改变我们的日常生活？

2.

神如何在过去这一周显明对你的爱？