

# 门徒训练+概要

基督徒生活基要  
带领指南

## 与神的关系

### 第六课：经历神的爱与宽恕

#### 导论

本课是门徒训练概要与神的关系单元中的一部分。这一系列课程帮助我们认识自己和神之间的关系。这一课会从我们对自己在基督里身份的认识开始，这个身份就是我们成为了神的孩子。这个系列会关注神的属性，告诉我们，如何更好地学习祂的属性、认识祂，以及我们如何建立和祂之间亲密的关系。我们要认识在神眼中自己是谁，更加认识神是谁，好叫我们活出神定意要我们活出的人生。

#### 对象

这些课程是针对初信者以及愿意重温救恩基础的人。预备传福音和门徒培训的人可以从讨论中获益。这些课程的设计，是假定参与的人都已决志跟随耶稣，想要进一步探索基督信仰。

带领指南是要帮助组长预备课程，可同时和门徒培训基要的其他材料一起结合运用。请参观我们的网站 [www.dechinese.org](http://www.dechinese.org)。



# 与神的关系

## 第六课：经历神的爱与宽恕

### 目的

明瞭神显明祂慈爱的方式，以及如何在生命深处体验这份爱。

### 带领指南

每个人都渴望被爱。寂寞与无望给世界带来数不清的问题！甚至连基督徒有时也经历不到神的爱，使生命产生转变，尽管在理智上我们都清楚神是爱我们的事实。如果心灵深处能够有因神的爱和呵护产生的安全感，你我的生命会有多么的不一样。我们已被神所接纳，而祂也因我们而喜悦。被神所爱不只是头脑的知识，不是用智力能够明白透彻。可以将这几个要点与组员分享，鼓励他们寻求神的爱，并替他们祷告。

## 开场

(选择两或三个问题)

- ❖ “爱”这个字对你有何意义？每日与人交谈时你如何用这个字？
- ❖ 你怎么知道有人是爱你的？知道有人爱和经历这份爱的差别在哪里？
- ❖ 你毫不怀疑神爱你吗？你如何去体会神对你的爱？
- ❖ 知道自己被神所爱、呵护和接纳给生命带来什么改变？

## 研读

### 教导

- ❖ **什么是爱？** 爱可以有很多种诠释的方式，可以是心中的澎湃情感，可以是求他人的益处，可以是接受、关照和感激对方，想办法能够替他做点事。另一个情况是会想亲近对方。爱可以是行动或所做的决定，圣经反复提醒神对我们的爱，还有神本身就是爱。基督徒也都读过约翰福音 3:16，它告诉我们神爱世人，约翰一书 4:8 则说明神就是爱的事实。



- 爱是追求他人最佳的益处 (哥林多前书 13:4-8)。
  - 爱也是选择与他人亲近, 视他们为珍宝 (罗马书 12:10)。
  - 爱是我们可以感受到的一股强大力量, 所有的理智与情绪都相形失色 (雅歌 8:6-7)。
  - 爱是基督信仰的核心, 认识神的爱、爱神与爱人 (约翰福音 13:34-35)。
- ❖ **神如何彰显爱?** 我们都知道爱的真谛, 但必须要诚实问自己是否经历过神翻转生命的大爱? 使徒保罗在给以弗所教会的书信里极度渴望那里的会众能“使基督因你们的信住在你们心里, 叫你们的爱心有根有基, 能以和众圣徒一同明白基督的爱是何等长阔高深, 并知道这爱是过于人所能测度的, 便叫神一切所充满的充满了你们” (以弗所书 3:17-19)。要体会朋友或家人的爱, 必须看到他们行动的证明和言语的表达。我们的心灵真知道神爱我们吗? 首先让我们一起来看描述神慈爱的经文, 然后来看神如何将爱付诸行动:
- **神说祂爱我们:** 下面的经文叙述了祂对我们的爱:
    - 我们能爱因为神先爱了我们 (约翰一书 4:19)。
    - 神的爱长存到永远 (出埃及记 15:13; 诗篇 100:5)。
    - 神因我们而喜悦, 我们是祂的喜乐 (西番雅书 3:17; 诗篇 149:4)。
  - **神显明对我们的爱:** 下面的经文描述了神对个人和全人类的爱:
    - 祂拣选了一个民族, 并爱他们 (申命记 4:37; 彼得前书 2:9-10)。
    - 将咒诅华为祝福 (申命记 23:5)。
    - 对每个人生命的细节了如指掌 (马太福音 10:30; 约伯记 31:4)。
    - 神照顾和保护我们 (诗篇 91:14-16; 彼得前书 5:6-7)。
    - 救赎我们脱离死亡 (诗篇 103:4; 以弗所书 2:4-5)。
    - 对每个人的生命立定计划, 而祂的版本是最好的 (诗篇 138:8; 耶利米书 29:11)。
    - 神让祂的爱子耶稣不仅是为祂的朋友, 还有为祂的敌人来受死 (罗马书 5:8-10; 加拉太书 2:20)。
- ❖ **爱的面面观:** 圣经呈现出人神关系的不同层面, 来帮助我们来瞭解神对我们的爱。请读以下的几个例子:
- **神爱我们如同陶匠爱他手中的泥土:** 艺术家都很看重所用的材料, 不能只把它们视为物质, 而要看见背后所蕴藏的潜力。神爱我们如同陶匠珍惜他手中的泥土, 以慈爱来滋润塑造我们, 成为祂理想中的样式。
    - 创世记 2:7; 以赛亚书 64:8; 诗篇 139:13-16
  - **神爱我们如同牧羊人爱护他的羊群:** 好牧人爱他的羊, 并且会替牠们舍命。呼叫的时候羊会认得他的声音。羊群需要指引、保护和妥善照料。神对我们的爱就如同牧羊人对羊群的呵护一样。



- 诗篇 23; 约翰福音 10:11-15
  - **神对我们的爱如同朋友之间的爱:** 朋友信赖彼此, 替双方的益处设想, 也互相珍惜。朋友是双方自愿结交, 相处时也很开心。若我们听从神, 祂就称我们为朋友, 从此不再是罪的奴仆或祂的仇敌!
    - 雅各书 2:23; 约翰福音 15:13-15
  - **神爱我们如同英雄重视身陷险境的人:** 英雄或救生员要把他要救的人的性命摆在第一。他所求的是对方的最佳益处, 而不是自己的平安无事, 所以会竭尽所能去拯救! 我们都置身绝境, 面临永远的死亡, 但是耶稣为我们舍弃了祂的性命!
    - 以西结书 34:11-12; 以赛亚书 46:3-4
  - **神爱我们如同父亲爱他的孩子:** 好父亲的心中充满了对孩子的爱, 他们因着孩子而喜悦, 处处为他们设想。神称我们为祂的孩子, 进入了祂天上的家。我们与基督一同为后嗣, 是神的儿女, 为祂所珍爱!
    - 约翰福音 1:12; 罗马书 8:15; 约翰一书 3:1
  - **神爱我们如同新郎爱他的新娘:** 这可以说是最美的一幅画了。神像新郎一样爱着他的迎娶的妻子, 朝思暮想要跟她度过每一天! 神看见我们的美丽, 爱慕我们、渴望与我们共处。祂对我们的爱不是出于义务, 而是发自内心!
    - 哥林多后书 11:2; 以弗所书 5:25-27; 以赛亚书 62:5
- ❖ **亲自去体验神对我们的爱:** 对神的爱有深入的认识固然重要, 但我们一定要用生命去经历。如果你读了神的慈爱, 却没有与神建立这份关系, 可以将下面的几个要点付诸实践:
- **不轻易满足:** 若与神只有些许的接触, 不要因此而满足, 寻求对神的爱有更深、更进一步的认识 (诗篇 107:9)。
  - **认罪悔改:** 生命中如果还有未认的罪是会阻挠人神间的关系, 使你无法完全体会神的爱 (诗篇 66:18)。
  - **把与神的关系置于生命的首要位置:** 抽出时间来与神独处, 以祂的话为灵命粮食, 随时祷告, 对神的同在敏锐。
  - **注目看耶稣:** 读耶稣的话, 默想祂的言行举止, 以及祂如何爱所有的人。因为耶稣就是爱, 祂呼召每个人, 不分贫富贵贱, 都要来认罪悔改!
  - **学习感恩:** 鞭策自己要数算神的恩典和慈爱。神本着爱责罚我们, 本着爱祝福我们, 本着爱领我们通过试炼。或许灵修日记(记下对神的感恩的事项以及祂在生命中所动的工) 能助你更加认清祂的爱。
  - **对自己传福音:** 提醒自己过去是个罪人, 无法凭有限的力量满足神公义的需求。还清楚记得耶稣从什么光景把你拯救出来? 成为祂的儿女后祂给了你什么福分?



- **祈祷:** 求神让你对祂的爱有全新的体会。这是一辈子的事，在这过程中也会不断明白神爱的丰盛!
- ❖ **生命如何被改变?** 经历神的爱会给生命带来改变，因着神对我们的爱，我们不需要赚取自己的救恩，也没有必要求从世界而来的赞赏。晓得神爱的浩瀚宽广时，也给了我们能力去为他人无私的付出。

## 研讨

- ❖ 本课程如何改变了你对神的爱原本的认识?
- ❖ 体会神的爱会如何改变我们的日常生活?
- ❖ 神的爱有众多的层面，哪一个是最让你惊讶的? 你有经历过所提到的每一个吗?
- ❖ 神如何在过去这一周显明对你的爱?

## 祈祷

为组员祷告，求神让他们知道基督的爱超越了人一切的知识。祈祷神让他们与众圣徒一同明白神对我们的爱是何等长阔高深。感谢神以永久不变的爱来爱我们，就算我们偏离正轨，祂还是对我们信实，任何事物也无法使我们与神的爱隔绝。