

# 門徒訓練+概要

基督徒生活基要  
帶領指南

## 基督徒生命與世界觀 第二課：生命的抉擇

### 導論

本課是門徒訓練概要基督徒生活和世界觀單元的一部分。這一系列課程探究的是與基督徒生活息息相關的選擇和實踐問題。按照神話語所教導的去生活，意味著我們要認識，我們每日作出的選擇會如何影響我們的信仰。這也意味著學習禱告、實踐神的命令以及學習服事他人。這些對於理解實踐出來的基督信仰十分重要。本課也留出時間供大家探討這些原則，並探討如何有效地把這些原則應用在你的生活中。

### 對象

這些課程是針對初信者以及願意重溫救恩基礎的人。預備傳福音和門徒培訓的人可以從討論中獲益。這些課程的設計，是假定參與的人都已決志跟隨耶穌，想要進一步探索基督信仰。

帶領指南是要說明組長預備課程，可同時和門徒培訓基要的其他材料一起結合運用。請參觀我們的網站 [www.dechinese.org](http://www.dechinese.org)。

---

經文引用自中文聖經新標點和合本。允許使用。版權所有。

所有其他內容版權歸©2019 加拿大環球廣播所有，只要是為了傳福音並且不對所使用的材料收費，可以自由使用。查看更多許可證詳細資訊，請訪問 [www.discipleshipessentials.org/licensing](http://www.discipleshipessentials.org/licensing)。



# 基督徒生命與世界觀

## 第二課：生命的抉擇

### 目的

檢驗選擇產生的力量，找出糟糕的決定帶來的後果。

### 帶領指南

本課程期望組員們知道自己的珍貴，因為他們是神所造，神也替他們立定了計畫與前程。不知自己被神視為寶貴的人，更有可能做出傷害自己的決定。對周遭的人不在乎的結果，更會傷及他人。對於過去曾犯過錯的人，要照顧到他們的感受。可以強調神的寬恕，讓他們確信若接受耶穌，在主裡就是新造的人。不要讓組員陷在過去的泥沼之中，要放眼未來，將重心放在合乎神心意的明智抉擇。

## 開場

(選擇兩或三個問題)

- ❖ 曾經做過最棒的決定是什麼？是以什麼建議為基礎？
- ❖ 哪些是人一輩子最重要的決定？
- ❖ 面對艱難的抉擇時，你會採取什麼行動？你會求教朋友或家人，還是神？會請教專家，還是跟著自己的直覺走？
- ❖ 回想起過去，有哪個決定是在清楚明白這是神的心意下做的？
- ❖ 什麼因素導致人做了糟糕的決定？（例如資訊不足、自我認識不夠、周圍的壓力、自私的動機等等）。



## 研讀

### 教導

- ❖ **做正確的決定：**我們每天都在做決定，有些是好的，有的則是錯誤的。如果一個人有健全的自我價值感，相信自己該得到最美最善的一切，他們更有可能下對棋，替自己的未來營造最好的條件。
  - 健康的自我可以運用自製，而不是情緒上的困惑和衝動。逃避危險行為私欲的人可以穩妥投資自己的未來。他們會制定高的標準，並準備好隨時超越突破，對於可能成為攔阻的錯誤，他們會明智的避開。
  
- ❖ **面對試探：**一起來看看會遇到的一些試探，還有良好與錯誤的選擇所產生的結果（可以將下列的表格印出來發給組員，也可以藉由視教器材，或直接將糟糕的選擇提出來，讓組員們來探討可能的惡果，以及正確選擇該是如何）。低落的自尊、同儕壓力、不良的榜樣都是領人誤入歧途的原因。

糟糕的選擇/後果	試探	正確的選擇/結果
與單一或多人發生婚前性行為，可能會染上愛滋病或其他性病，還有自尊心的低落。	性慾	守身直到婚後可以保護自己免於疾病、妒忌和對自己伴侶的不滿足。
報復會因著一時的惱怒使關係毀損。	人際關係中的怒氣	選擇饒恕與人和好，為人際關係得以堅固創造可能性。
使用違禁的藥物毒品會造成錢財損失，還有健康的崩壞。	藥物毒品	為理財、教育和人生做規劃，過一個陽光有意義的人生。
欺騙雇主，謊報工作時數終究會被發現，帶來渾身的罪惡感，喪失彼此間的信賴。	欺騙	選擇誠實，賺取所該得的工資，會讓我們有份成就感。
偷竊會遭到逮捕被起訴，被判罰款或入獄。	貪戀	珍惜所擁有的一切，賺錢支付所買的物品會帶來滿足。
色情產物給我們對男女關係產生錯誤的認知。它貶低女性，而且會上癮。	色慾	保守你的眼睛為你將來的感情生活提供保障，使你能如神所願去愛自己的伴侶。

### 請問組員

周圍的人做了哪些錯誤的決定？這些錯誤如何傷到他們成就夢想抱負的能力？



## 教導

- ❖ **每個人都是無比寶貴，因為從來沒有第二個人和我們完全相同。**我們是獨一無二的，連雙胞胎都有不同的指紋！沒有人的想法和感觀是一致的，每個人的基因密碼是完全不同的。我們的經驗，天賦、喜好使我們與眾不同。我們的聲音與歡笑在遠處就可被認出來，因為這是世上絕無僅有的！
  - 請整組一起讀下面的經文，分享心得與感想：
    - 詩篇 139:13-16
    - 耶利米書 1:5
    - 以弗所書 2:10
    - 創世記 1:27
    - 以賽亞書 64:8
    - 馬太福音 6:25-35
  - 思想身體的結構與部位。我們有眼可看，有比任何工具更有用處的雙手，有電腦無法比擬的計算和思考能力。這樣的受造物是神眼中的至寶！
- ❖ **讀下面所列出的問題，誠實去思考它們的答案。**
  - 自我價值是由你的所作所為來判斷的嗎？
  - 在學校、家裡和工作場所的表現會決定你的自我價值嗎？
  - 較少犯錯、表現較佳就代表是個更為有用的人嗎？
  - **依據約翰福音 3:16 來討論上面問題的答案。** 要記住基督的受死是為了每個人的緣故，祂的捨命有沒有讓你體會到自己的珍貴，認識到自己的無價？（讓組員意識到自己為寶貴是至關重要的，因為他們是神所造。人所做的任何決定，都無法讓自己在神眼中變得更加特別，卻可能妨礙了神對我們的美意）。
- ❖ **人性並不完美。**沒有人十全十美，都會犯錯，這是人性中很自然的一部分。我們都曾經：
  - 說謊
  - 對親人和朋友不友善
  - 違背父母
  - 做了見不得人的事
- ❖ **我們都是被神所愛。**人寶貴之處就是擁有神聖高尚的靈魂神聖高尚的靈魂，使我們與眾不同。神造的人都是獨一無二，都是被祂所愛，而且這份愛是無私無我的。
- ❖ **為神做抉擇。**本課程專注在糟糕的決定帶來的影響，還沒有深入做決定為的是要更像耶穌這主題。真正愛一個人時，你會重視他們的建議，也願意跟隨他們直到天涯海角。神差派自己的愛子來為我們受死，我們豈不是該更加愛祂？神這麼做是因為祂造了我們，是祂計畫的一部分。做決定時也需要把這個事實納入考量。任何決定出爐前，都應該思想這麼做是讓你在世上又邁出一步，還是天國在地上前進了一大步？



## 研討

- ❖ 你已經決志信主，將生命交托給祂了嗎？
- ❖ 分享神可能為你所預定的計畫，要將生命導向神心意，你會做出什麼樣的選擇呢？
- ❖ 你在神眼中很珍貴，對你而言這令人難以置信嗎？什麼原因讓你覺得很難呢？什麼辦法可以增強你對神的相信？（例如將本課所提的經文牢記，重溫神的應許，減少世俗的影響力等等）。

## 祈禱

以禱告結束本課程。為每位組員代求，求神能夠讓他們做出讓天國臨到人世間的選擇，不是只為了攫取好處利益。祈禱他們認識到神視他們為寶貴，並相信神為他們所定的計畫。可為組員在討論中提出的事情，或為他們立定的目標理想來祈禱。